

इंडिया न्यूज



12

13 साल बाद रणजी ट्राफी में विराट की वापसी, अरुण जेटली...



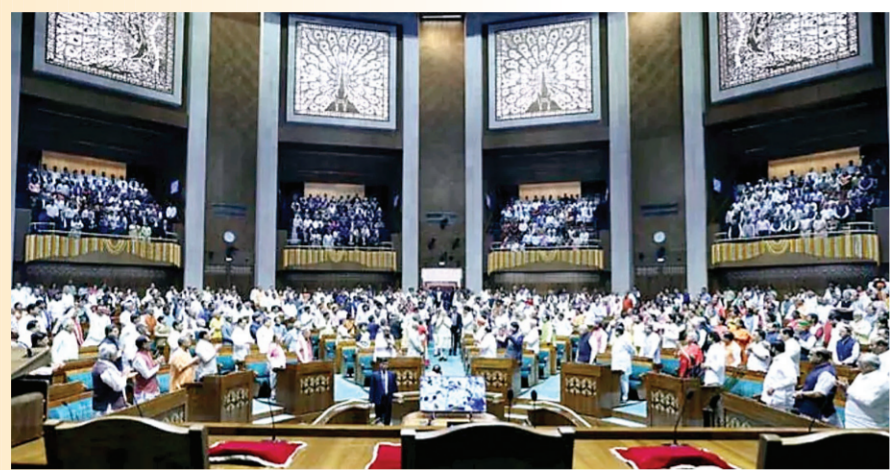
10

पहली फिल्म के रिलीज से पहले ही हाथ आई दूसरी, सलमान-रश्मिका की...

नई दिल्ली

वर्ष-19 अंक 30, नई दिल्ली, पृष्ठ-12, शुक्रवार, 31 जनवरी 2025, विक्रमी सम्वत-2081, शक सम्वत-1946, पूर्णिमांत-माघ, 17 प्रविष्टे 24 रजब हिजरी, 1446, अमांत-माघ, शुक्ल पक्ष द्वितीया, मूल्य 3.00 रुपए

सरकार ने संसद के बजट सत्र से पहले सभी राजनीतिक दलों के नेताओं की बुलाई अहम बैठक बजट सत्र आज से, कल पेश होगा आम बजट, 16 बिल लाएगी सरकार



रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की बैठक की अध्यक्षता
नई दिल्ली

सरकार ने संसद के बजट सत्र से पहले गुरुवार को सभी राजनीतिक दलों के नेताओं की एक अहम बैठक बुलाई। बजट सत्र की शुरुआत शुक्रवार, 31 जनवरी को दोनों सदनों की संयुक्त बैठक में राष्ट्रपति के अभिभाषण से होगी। उसके बाद आर्थिक सर्वेक्षण पेश होगा। जिसके बाद 1 फरवरी को बजट पेश किया जाएगा। 5 फरवरी को दिल्ली में होने

वाले विधानसभा चुनाव के चलते संसद की कार्यवाही नहीं होगी। सत्र का पहला चरण 13 फरवरी को खत्म होगा और दूसरा चरण 10 मार्च से शुरू होगा। बजट सत्र 4 अप्रैल को खत्म होगा।
केंद्रीय रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आज इस सर्वदलीय बैठक की अध्यक्षता की, जो राजनीतिक दलों को सरकार के विधायी एजेंडे के बारे में सूचित करने और सत्र के दौरान उनके द्वारा उठाए जाने वाले मुद्दों पर जानकारी प्राप्त करने के लिए बुलाई जाती है। संसदीय मामलों के मंत्री किरेन रिजिजू ने बताया कि बजट सत्र में लाए जाने वाले बिलों में वक्फ और इमीग्रेशन से जुड़े बिल भी शामिल हैं, जो सबसे अहम और महत्वपूर्ण बताए जा रहे हैं।

उठा प्रयागराज महाकुंभ भगदड़ का मुद्दा

सर्वदलीय बैठक में विपक्षी दलों ने प्रयागराज महाकुंभ हादसे की अवस्था का मामला उठाते हुए आरोप लगाया कि महाकुंभ हादसे की वजह राजनीतिक पर्यटन और वीवीआईपी व्यवस्था है। समाजवादी पार्टी के सांसद रामगोपाल यादव ने कहा कि राजनीतिक पर्यटन की वजह से महाकुंभ में हादसा हुआ है। कांग्रेस ने भी बैठक में कुंभ हादसे का मामला उठाते हुए संसद में चर्चा की मांग की। कांग्रेस नेता प्रमोद दिवाड़ी ने कहा कि कुंभ का इसी घटिया राजनीतिक इस्तेमाल नहीं देखा। आरजेडी सांसद मनोज झा ने भी कहा कि इन बार कुंभ में घर्ष और धर्मांधता का फर्क मिला गया।

सर्वदलीय बैठक में कई पार्टियों के नेता शामिल
बैठक में देश की तमाम राजनीतिक पार्टियों के नेता शामिल हुए। बजट सत्र से पहले आयोजित किए गए इस सर्वदलीय बैठक में भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री जे पी नड्डा, कांग्रेस के गौरव गोगोई और जयराम रमेश, द्रविड़ मुनेत्र कळगम के टी.आर. वानु, तृणमुळु कांग्रेस के सुदीप बंश्याय्याय और डेरेक ओ ब्रायन समेत कई नेताओं ने हिस्सा लिया। संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू भी बैठक में शामिल हुए।

दिल्ली विधानसभा चुनाव : अरविंद केजरीवाल पर गरजे अमित शाह, बोले

आप का मतलब झूठ, फरेब, धोखा

केजरीवाल ने किया सवाल, बताएं यमुना में कौन सा जहर
नई दिल्ली

केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने दिल्ली विधानसभा चुनाव को लेकर रोहिणी से भाजपा विधानसभा प्रत्याशी विजेन्द्र गुप्ता के समर्थन में जनसभा को संबोधित किया। गृह मंत्री ने अपने संबोधन में अरविंद केजरीवाल पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा कि केजरीवाल हार देखकर बौखला गए हैं। केजरीवाल झूठ बोलने और बहाने बनाने में नंबर वन हैं।
शाह ने कहा कि आप का मतलब झूठ, फरेब, धोखा है। दिल्ली में रोड शो, राजनीतिक गैलियों और जनसभा कर भाजपा धुंआधार प्रचार कर रही है। प्रधानमंत्री से लेकर पूरी केंद्रीय कैबिनेट के मंत्री दिल्ली की सड़कों पर रोड शो कर बोट की अपील कर रहे हैं। मैं केजरीवाल से कहना चाहता हूँ कि चुनाव जीतने के लिए झूठ बोलना बंद करो। ये कहते हैं कि भाजपा वालों ने दिल्ली वालों को परेशान करने के लिए हरियाणा से यमुना जी के जल में जहर मिलाया है। अरे, केजरीवाल जी कौनसा जहर मिलाया है, कौनसी लेबोरेटरी में



‘केजरीवाल के शीश महल के शीशे टूट जाए’
अमित शाह ने आगे कहा कि दिल्ली की जनता को कमल के निशान पर बटन दबाना है और भाजपा सरकार बनानी है। बटन दबाने जोर से दबाना है कि केजरीवाल के 'शीश महल' के शीशे टूट जाएं। हमारी सरकार बनी तो दिल्ली सुंदर बनेगी, कुड़े के पहाड़ खत्म हो जाएंगे, दिल्ली को भ्रष्टाचार से मुक्त करेंगे, सड़कों और गलियों की शानदार सफाई भी करेंगे और साथ में जल प्रबंधन भी हम करेंगे। शाह ने कहा कि केजरीवाल चुनाव में अपनी हार को जान गए हैं, इसलिए इतनी हल्की राजनीति कर रहे हैं। केजरीवाल जी आपने यमुना को प्रदूषित करके, प्रदूषित पानी पीने के लिए दिल्ली को मजबूर किया है और आपने पानी के शुद्धिकरण, सड़कों की सफाई और जल बोर्ड के स्वरूप पानी देने के सारे पैसे आप के भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ा दिए हैं।

आपने टेस्ट कराया है, उसका नाम बताइए। आप कह रहे हैं कि जहर मिलाया हुआ पानी आपने रोक दिया। अरे, यमुना का पानी रुकता है तो

गांवों में बाढ़ आती है। लेकिन, आप बताइए दिल्ली के किसी गांव में बाढ़ आई है क्या? दिल्ली में हजारों करोड़ रुपये का घोटाला हुआ। 5 तारीख

को दिल्ली की जनता के सामने आप को हटाकर मोदी जी के नेतृत्व में डबल इंजन की सरकार बनाने का मौका है।

सीएम भगवंत मान के आवास पर चुनाव आयोग की रेड

दिल्ली विधानसभा चुनाव के बीच पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान के दिल्ली स्थित घर कपूरथला हाउस पर गुरुवार को चुनाव आयोग की टीम तलाशी लेने पहुंची थी। कपूरथला हाउस के बाहर बड़ी संख्या में सुरक्षाबल तैनात हैं। टीम को फिलहाल अंदर जाने से रोक दिया गया है। मान के घर पहुंचे रिजिजि ऑफिसर ओपी पांडे ने कहा, 'हमें पैसे बांटने की शिकायत मिली है। हमें 100 मिनट में शिकायत का निपटारा करना है। हमारी फ्लाइंग स्क्वाड टीम यहाँ आई थी, जिसे अंदर नहीं जाने दिया गया। मैं उनसे अनुरोध करने आया हूँ कि हमें एक कैमरासर्पस के साथ अंदर जाने दिया जाए। पैसे बांटने की शिकायत ऐप पर मिली थी।'
सीएम भगवंत मान ने कहा- प्रवेश वर्मा खुलेआम पैसे बांट रहे हैं, लेकिन यह चुनाव आयोग को नहीं दिख रहा। वर्मा दबीट करके बताते हैं कि वे कहां पैसे बांटेंगे। लेकिन भगवंत मान, अरविंद केजरीवाल और सौरभ भारद्वाज के घर पर छापेमारी होती है। दिल्ली पुलिस और चुनाव आयोग भाजपा के इशारे पर पंजाबियों को बंदनाम कर रही है।

हरियाणा पर आरोपों को लेकर चुनाव आयोग ने मांगा जवाब यमुना में जहरीले पानी के सबूत पेश करें केजरीवाल



हरियाणा सरकार पर यमुना नदी में जहर मिलाने के आरोपों को लेकर दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी (आप) के संयोजक अरविंद केजरीवाल की मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। भारतीय के चुनाव आयोग ने उनसे इस संबंध में साब्य मांगे हैं। चुनाव आयुक्त ने कहा है कि ऐसा न करने पर उचित कार्रवाई की जाएगी। बता दें कि बीजेपी और कांग्रेस दोनों ने ही केजरीवाल के खिलाफ सोमवार को गंभीर झूठे आरोप लगाने के लिए चुनाव आयोग में शिकायत दर्ज कराई थी। चुनाव आयोग ने केजरीवाल को मामले में गुरुवार को जवाब दिया। चुनाव आयोग ने कहा कि आप प्रमुख यमुना नदी में अमोनिया की मात्रा में वृद्धि के मुद्दे को यमुना नदी में जहर के गंभीर आरोपों के साथ न मिलाएँ, जिसमें उन्होंने दो प्रदेशों के बीच युद्ध की कार्रवाई को सामूहिक नरसंहार के बराबर बताया था। आयोग ने पूर्व सीएम को यह स्पष्ट करने का एक और मौका दिया है कि उनके द्वारा लगाए गए गंभीर आरोपों के लिए कार्रवाई क्यों न की जाए, जिसमें विभिन्न समूहों के बीच वैमनस्य,

इस मकसद से दिया था बयान : केजरीवाल अरविंद केजरीवाल ने बुधवार को चुनाव आयोग को अपने जहरीले पानी वाले बयान का जवाब दिया। उन्होंने हरियाणा में बीजेपी की सरकार पर दिल्ली में आने वाले यमुना के पानी को जहरीला करने का गंभीर आरोप लगाया था। केजरीवाल ने अपने जवाब में कहा कि हरियाणा से प्राप्त कच्चे पानी की गंभीर विषाक्तता और संदूषण को उजागर करने के मकसद से बयान दिए गए थे, जो सार्वजनिक स्वास्थ्य के लिए एक खतरा है।
समग्र सार्वजनिक अव्यवस्था और अशांति को बढ़ावा दिया गया है। चुनाव आयोग ने कहा कि केजरीवाल शुक्रवार सुबह 11 बजे तक यमुना में जहर के प्रकार, मात्रा, प्रकृति, तरीके और इंजीनियरों के विवरण, स्थान बरकरार रखा था। आयोग ने पूर्व सीएम को यह स्पष्ट करने का एक और मौका दिया है कि उनके द्वारा लगाए गए गंभीर आरोपों के लिए कार्रवाई क्यों न की जाए, जिसमें विभिन्न समूहों के बीच वैमनस्य,

मध्यप्रदेश और राजस्थान सहित 10 से ज्यादा राज्यों में दिन के तापमान में बढ़ोतरी, मंडला में पारा 32 डिग्री उत्तर भारत में बढ़ रहा तापमान, जम्मू-कश्मीर में पारा माइनस में

पूर्वांतर व दक्षिण भारत में बारिश का अनुमान
नई दिल्ली।

उत्तर भारत में जनवरी में अक्सर मौसम ठंडा रहता है और आमतौर पर 15 फरवरी के बाद मौसम बदलता है और गर्मी शुरू होती है। इस बार अभी जनवरी खत्म नहीं हुआ और क्षेत्र के कई राज्यों में अभी से तापमान में बढ़ोतरी हो रही है। उधर पहाड़ों में अब भी ठंड बरकरार है और कई जगह पारा माइनस में है।

उत्तर प्रदेश गुरुवार को ठंडा रहा। वहीं दक्षिण भारत व पूर्वांतर में कई जगह बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग के अनुसार मध्यप्रदेश और राजस्थान सहित उत्तर



भारत के 10 से ज्यादा राज्यों में दिन के तापमान में वृद्धि दर्ज की जा रही है। बाड़मेर में बुधवार को तापमान 34 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच गया। वहीं बाड़मेर व उदयपुर जिलों में पिछले 13 वर्षों में जनवरी में सबसे ज्यादा गर्मी दर्ज की गई है। मध्य प्रदेश के भी कई शहरों में पिछले कल दिन का तापमान 31 डिग्री से ज्यादा चला गया।

राज्य के मंडला में पारा सबसे अधिक 32 डिग्री तक बढ़ा दिया गया। उधर सहित छत्तीसगढ़ में उत्तर से आने वाली हवाओं का आना लगभग बंद हो गया है। बुधवार को प्रदेश में सबसे गर्म महासमुंद रहा। वहां दिन का पारा 32.3 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ा दिया गया। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज व अयोध्या समेत कई जगह गुरुवार अलसुबह कोहरा छाया रहा,

पश्चिमी विक्षोभ के चलते हरियाणा और पंजाब में बदलेगा मौसम

हरियाणा में हवा बदलने से सुबह के समय हल्की धुंध छाने लगी है। मौसम विभाग के मुताबिक 31 जनवरी और 1 फरवरी को पश्चिमी विक्षोभ एक्टिव हो रहा है, जिससे प्रदेश के कुछ इलाकों में हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। इसके कारण दिन के बड़े तापमान से रहत मिल सकती है। 4 फरवरी को भी एक और पश्चिमी विक्षोभ एक्टिव हो सकता है। पंजाब में मौसम विभाग ने कोहरे या शीतलहर को लेकर कोई अलर्ट जारी नहीं किया है, लेकिन पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने के बाद राज्य के मौसम में बड़ा बदलाव देखने को मिल सकता है।

जिसके कारण मौसम ठंडा रहा। बिहार के 15 जिलों के लिए मौसम विभाग ने कोहरे का येलो अलर्ट जारी किया है।

सुप्रीम कोर्ट पहुंचा भगदड़ का मामला, श्रद्धालुओं के सुरक्षा उपायों की मांग

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में महाकुंभ के दौरान मंगलवार-बुधवार की दरियानी रात को हुई भगदड़ का मामला सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया है। वकील विशाल तिवारी ने जनहित याचिका दायर कर देश भर से आने वाले श्रद्धालुओं के सुरक्षा उपाय व दिशा-निर्देश लागू करने के निर्देश देने की मांग की है।

याचिका में मांग की गई है कि महाकुंभ में श्रद्धालुओं के प्रवेश और निकास के लिए अधिकतम स्थान उपलब्ध कराया जाए। इसके अलावा वीआईपी मूवमेंट से आम श्रद्धालुओं की सुरक्षा प्रभावित न हो या उन्हें कोई खतरा न हो, यह भी सुनिश्चित करने की मांग की गई है। याचिकाकर्ता ने मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली पीठ से मामले को शीघ्र सुनवाई

चूक, लापरवाही और प्रशासन की विफलता

वकील विशाल तिवारी ने अपनी याचिका में यह भी मांग की है कि लापरवाह आचरण करने वाले आरोपियों व अधिकारियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई शुरू करने के निर्देश दिए जाएं। उन्होंने कहा है कि भगदड़ सरकारी अधिकारियों की कथित चूक, लापरवाही और प्रशासन की पूरी तरह विफलता के कारण लोगों की विक्टर स्थिति और नियति को दर्शाती है।

को अपील की है। इस पर सोनेआने उन्हे न्यायालय रिजस्ट्री के समक्ष एक आवेदन दायर करने के लिए कहा। याचिका में महाकुंभ में हुई भगदड़ को घटना पर स्थिति रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश देने की मांग की गई है।

Indian Renaissance The Modi Decade : डॉ. ऐश्वर्या पंडित द्वारा संपादित पुस्तक का गृह मंत्री अमित शाह ने किया विमोचन

मोदी जी 130 करोड़ देशवासियों के लिए जीते हैं, विश्व में गौरवान्वित हुआ भारत : अमित शाह

आज समाज नेटवर्क

नई दिल्ली। नई दिल्ली के एनडीएमसी कन्वेंशन सेंटर में Indian Renaissance The Modi Decade पुस्तक का विमोचन मुख्य अतिथि गृह मंत्री अमित शाह ने किया। इस कार्यक्रम में केन्द्रीय आवास एवं शहरी मामलों के मंत्री मनोहर लाल शी शामिल हुए। कार्यक्रम के दौरान अमित शाह ने कहा कि आज यहाँ पर हमने एक पुस्तक का विमोचन किया है नरेंद्र मोदी जी के प्रधानमंत्री काल के ये 10 साल सच्चे अर्थ में एक युग का अंत करने वाले हैं और एक नए युग की शुरुआत करने वाले हैं। और जब भी भारत का इतिहास लिखा जाएगा ये मोदी के 10 साल के शासन को मोदी



जी के कटु से कटु आलोचकों को भी स्वर्णिम अक्षरों से ही लिखना पड़ेगा। गृह मंत्री ने कहा कि जब 2014 में अस्थिरता के युग से भारत की जनता ने देश को एक नए युग के संपूर्ण जीत हुए। परंतु गार्जियन अखबार में किसी एक सज्जन ने

बहुत सटीक अवलोकन दिया था उन्होंने कहा था आजादी से भारत को 15 अगस्त 1947 में मिल गई थी। परन्तु अंग्रेजों के शासन से भारत को आजादी 2014 में मिली है। वो मोदी जी के आने के बाद मिली है। उन्होंने कहा कि आज से भारत के स्वतंत्रता का

उत्तर दक्षिण चोरों और से भारतीय जनता पार्टी को विजेय बनाया। लखड़ की सीट भी भारतीय जनता पार्टी जीती, कन्या कुमारी, दारका, आराम हर तरफ से हम जीते। एक तरह से संपूर्ण जीत हुए। परंतु गार्जियन अखबार में किसी एक सज्जन ने

'हमारे यहाँ सबसे पहले बना कोरोना वैक्सीन'

अमित शाह ने कहा कि उस वक्त में मोदी जी के साथ काम करता था। उस वक्त दुनिया भर के पंडित जब कोरोना आया तो अपने देश की विंता करे बगैर वो हमारी विंता करते थे कि भारत क्या करेगा और वो सही भी थे हमारे लिए चिंतित थे। परंतु टेकनोलॉजी का इस्तेमाल करके 130 करोड़ की जनता को टीका देने से लेकर टीका का सर्टिफिकेट देने की प्रक्रिया इस तरह से हुई कि किसी को मालूम ही नहीं हुआ सबसे कम नुकसान में हम बाहर आ गए। वैक्सीन भी हमारे यहाँ सबसे पहले बना क्योंकि वैक्सीन बनाने का प्रयास सबसे पहले हमारे यहाँ हुआ और 100 देशों में वैक्सीन हमने भेजा भी और हमारा जो उपनिषद का वाक्य है कि संकुचित विचार नहीं होना चाहिए। 'वसुधैव कुटुम्बकम्' पूरी दुनिया को अपना परिवार मानना चाहिए। इसे चरितार्थ करने का काम मोदी शासन ने किया है।

युग शुरू हुआ है। अमित शाह ने आगे कहा कि मोदी जी के जीतने के बाद जो 10 साल गए हैं उसने गार्जियन अखबार के वो लेखकों को सच्चा साबित कर दिया है। 10 साल के बाद अनेक प्रकार के अनेक सेक्टरों में सुधार भी हुए हैं। हर सेक्टर का साइज और स्केल कई गुना बढ़ाने का काम मोदी जी ने किया है। कभी कोई विचार नहीं कर सकता था कि दुनिया की सबसे बड़ी महामारी कोरोना आए और कोई तैयारी के बैगैर कोरोना का प्रबंधन भारत करे इसका कोई सोच नहीं सकता।

केजरीवाल ने यमुना जल विवाद को लेकर गुरुवार को मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार पर बड़ा हमला बोला

राजीव कुमार को राजनीति करनी है तो चुनाव लड़ें, मुख्य चुनाव आयुक्त पर ही बरसे केजरीवाल



लायेंगे केजरीवाल

नई दिल्ली। अरविंद केजरीवाल ने यमुना जल विवाद को लेकर गुरुवार को मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार पर बड़ा हमला बोला। केजरीवाल ने कहा कि चुनाव आयोग राजनीति कर रहा है। राजीव कुमार को रिटायरमेंट पोस्ट चाहिए। इतिहास में कभी इलेक्शन कमिशन का कब्जा नहीं हुआ। मुझे पता है कि वे जेल में डाल देंगे। राजीव कुमार राजनीति कर रहे हैं। उन्हें राजनीति करनी है, तो चुनाव लड़ लें। प्रेस कॉन्फ्रेंस कर अरविंद केजरीवाल ने कहा कि हरियाणा से दिल्ली में पीने का पानी यमुना के जरिए आता है। वे कच्चा पानी होता है। इसे ट्रीट करते हैं। पिछले कुछ दिनों से जहरियाला पानी आता है। इधरमें अमोनिआ 7 पीपीएम तक पहुंच गया, जो सेहत के लिए खतरनाक है। वे कई ऑर्गन को

यमुना में जहर: केजरीवाल के जवाब से संतुष्ट नहीं चुनाव आयोग, दिया एक और मौका

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने गुरुवार को आप संयोजक अरविंद केजरीवाल से कहा कि वह यमुना में बड़े हुए अमोनिआ के मुद्दे को नदी में जहर घोलने के अपने आरोपों के साथ न मिलाए। केजरीवाल को चुनाव आयोग ने हरियाणा सरकार के खिलाफ अपने आरोपों पर स्पष्टीकरण देने का एक और मौका दिया है। उनके जवाब से संतुष्ट नहीं होने पर चुनाव आयोग ने उनसे यमुना के जहर के प्रकार, मात्रा, प्रकृति और तरीके पर विधि और सटीक प्रतिक्रिया के साथ तथ्यात्मक साक्ष्य देने को कहा है। अरविंद केजरीवाल को शुक्रवार सुबह 11 बजे तक जानकारी देने के लिए कहा गया था। दिल्ली जल बोर्ड के कर्मचारी यमुना में जहर का पता लगाए और

केजरीवाल का चुनाव आयुक्त पर करारा प्रहार, अमित शाह और नायब सैनी को दी खुली चुनौती

नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक व पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने यमुना के पानी को लेकर भाजपा के साथ मुख्य चुनाव आयुक्त को भी घसीटा है। केजरीवाल ने कहा, पिछले काफी दिनों से यमुना के पानी में अमोनिआ की मात्रा काफी ज्यादा बनी हुई थी। कहा सीएम आतिशी ने कई बार हरियाणा के सीएम नायब सैनी को फोन करके इस स्थिति में सुधार करने को कहा। लेकिन बाद में उन्होंने फोन भी उठाने बंद कर दिए। तब हारकर हमें सार्वजनिक रूप से बयान देना पड़ा। कहा, कल नायब सैनी जी ने पल्ला में नौटकी की। पानी पीया नहीं बल्कि पीने का नाटक किया। शायद इसीलिए क्योंकि उसमें बंदू आ रही होगी। केजरीवाल ने मुख्य चुनाव आयुक्त

नई दिल्ली

स्वाति मालिवाल ने केजरीवाल के घर के बाहर फेंका कूड़ा, पुलिस ने लिया हिरासत में



नई दिल्ली। आम आदमी पार्टी (आप) की सांसद स्वाति मालीवाल को फिरोजशाह रोड स्थित पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के आवास के बाहर कूड़ा फेंकने के आरोप में हिरासत में ले लिया गया है। पुलिस उन्हें अपने साथ ले गई है। बता दें कि आप सांसद स्वाति मालीवाल गुरुवार को विकासपुरी रोड के पास पहुंची। स्वाति मालीवाल ट्रक में कूड़ा भर के अरविंद केजरीवाल के घर की ओर पहुंची थी। इस दौरान उन्होंने केजरीवाल के घर के बाहर कूड़ा फेंका, जिस वजह से उन्हें हिरासत में ले लिया गया। स्वाति मालीवाल ने कहा कि केजरीवाल ने दिल्ली को कूड़े की राजधानी बना दिया है। कहा कि महिलाएं आज केजरीवाल के घर के बाहर कूड़ा फेंकेंगी।

उन्होंने बताया कि विकासपुरी की सड़क साफ कर साग कूड़ा केजरीवाल के घर फेंका जाएगा। बता दें कि आम आदमी पार्टी की बागी सांसद स्वाति मालीवाल आज यानी गुरुवार को अपने समर्थकों के साथ विकासपुरी पहुंचीं। इस दौरान उन्होंने अपने समर्थकों के साथ ट्रक में कूड़ा भरा और फिर अरविंद केजरीवाल के घर की ओर चली गईं। आप सांसद स्वाति मालीवाल ने अपने एक्स अकाउंट पर भी पोस्ट डालकर केजरीवाल पर हमला बोला है। उन्होंने एक्स अकाउंट पर लिखा कि यह कूड़ा केजरीवाल के घर पर फेंकने जा रही हैं।

खबर एक्सप्रेस

चुनाव प्रचार में जुटे दंगे के आरोपी शिफा उर रहमान, कोर्ट ने सशर्त दिया 5 दिन का कस्टडी पैरोल

नई दिल्ली। दिल्ली दंगे की साजिश रचने के आरोपित शिफा उर रहमान को कड़कड़झाम स्थित कोर्ट ने विधानसभा चुनाव में प्रचार करने के लिए पांच दिन का कस्टडी पैरोल दे दिया। शिफा ओखला विधानसभा क्षेत्र से आल इंडिया मजलिस-ए-इस्लाम मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) का प्रत्याशी है। कोर्ट ने शर्त रखी है कि वह अपने प्रचार अभियान, भाषण या सवादात्मक सम्मेलनों में अपने लिखित मामलों पर कोई टिप्पणी नहीं करेगा। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश समीर बाजपेयी के कोर्ट ने शिफा को सुरक्षा व्यय के रूप में 2.07 लाख रुपये जमा करने पर 30 जनवरी से तीन फरवरी तक प्रतिदिन 12 घंटे के लिए कस्टडी पैरोल की अनुमति दी है। उसे जामिया नगर स्थित घर जाने, पार्टी कार्यालय जाने, बैठकों में शामिल होने, दस्तावेजों पर हस्ताक्षर करने और अपने चुनाव प्रचार अभियान से जुड़े प्रबंधकों और अधिकारियों से मिलने की अनुमति दी। सह-आरोपित ताहिर हुसैन को मिली राहत के आधार पर शिफा को कस्टडी पैरोल दिया गया है।

रेप के आरोपी वकील को कोर्ट ने दी जमानत

नई दिल्ली। दिल्ली की तीस हजारी कोर्ट ने बुधवार को रेप के आरोपी वकील को सशर्त पैरोल जमानत दे दी। हालांकि, सुनवाई के दौरान पीड़िता ने रेप के आरोपी को जमानत दिए जाने का विरोध किया और कहा कि आरोपी को जमानत नहीं दी जानी चाहिए। आरोपी को जमानत देते हुए कोर्ट ने कहा कि मामले में जांच पूरी हो चुकी है और चार्जशीट भी दाख की जा चुकी है, ऐसे में आरोपी को जेल की सलाहों के पीछे भेजने से कोई फायदा नहीं होगा। वहीं, सुनवाई के दौरान आरोपी की तरफ से पेशा वकील ने कहा कि इस मामले में लगाए गए सभी आरोप बेबुनियाद और झूठे हैं और याचिकाकर्ता की छवि को खराब करने की नयत से लगाए गए हैं। जिसके बाद कोर्ट ने आरोपी को अपना मोबाइल फोन ऑन रखने, गवाहों से संपर्क ना करने, सबूतों से छेड़छाड़ ना करने व गवाहों को किसी भी तरह से प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष तरीके ना प्रभावित करने सहित कुछ और शर्तों के साथ जमानत दे दी। बता दें कि इस मामले में 21 साल की एक युवती ने आरोप लगाया था कि अधिकांश सुशील ने तीस हजारी कोर्ट में अपने वकील के अंदर उसके साथ बलात्कार किया था। यही नहीं पीड़िता ने यह भी शिकायत की थी आरोपी ने उसकी 16 साल की छोटी बहन के साथ भी रेप किया। जिसके बाद हाईकोर्ट के आदेश के बाद आरोपी के खिलाफ सखी मंडी थाने में आईपीसी की धारा 354, 354A, 376, 509 और पॉक्सो एक्ट की धारा 4 व 8 के तहत केस दर्ज किया गया।

आईपी यूनिवर्सिटी के एनसीसी सेल ने जीता संस्थागत पुरस्कार

नई दिल्ली। आईपी यूनिवर्सिटी के एनसीसी सेल को एनसीसी निदेशालय, दिल्ली के अंतर-संस्थागत प्रतियोगिता में दूसरा स्थान प्राप्त हुआ है। इसके अलावा, विश्वविद्यालय को माइजर बीजिंग यूनिट श्रेणी में इंटर यूनिट एडीजी बेनर प्रतियोगिता में पहला स्थान प्राप्त हुआ है। इस उपलब्धि के लिए कैडेट्स को बार्दाई देते हुए प्रोफेसर वरुण जोशी, यूनिवर्सिटी के एनसीसी सेल के प्रोग्राम समन्वयक, ने कहा कि एनसीसी टीम विश्वविद्यालय की विभिन्न सह-बादलवर्षों और सामाजिक गतिविधियों में सक्रिय रूप से शामिल है, वहां वह स्वस्थ पर्यावरण अभियान हो, तंबकू मुक्त परिसर हो या वृक्षारोपण अभियान हो। हमारे कैडेट्स, 160 लड़के और 160 लड़कियां एनसीसी निदेशालय की सभी शिविर गतिविधियों में भाग लेते हैं। वे आर-डे परेश और पीएमसीएम रैली में भी सक्रिय रूप से भाग लेते हैं। यूनिवर्सिटी के कुलपति पद्मश्री डॉ. (डॉ.) महेश वर्मा ने इस उपलब्धि पर खुशी जहिर करते हुए कहा कि पिछले पांच वर्षों में एनसीसी सेल यूनिवर्सिटी केमपस के अलावा सभी संबद्ध इन्स्टिट्यूट में भी सक्रिय रूप से काम कर रहा है।

साहित्य अकादेमी पुरस्कार प्रक्रिया में बदलाव, पहली बार पुस्तकें आमंत्रित

नई दिल्ली। साहित्य अकादेमी द्वारा मान्यता प्राप्त 24 भारतीय भाषाओं में प्रतिवर्ष दिए जाने वाले देश के सबसे प्रतिष्ठित साहित्यिक पुरस्कारों के लिए चयन प्रक्रिया में बदलाव किया गया है। साहित्य अकादेमी ने पहली बार दस भाषाओं में वर्ष 2025 के अपने मुख्य पुरस्कार के लिए पुस्तकों के चयन हेतु स्वयं लेखकों, प्रकाशकों एवं उनके शुभचिंतकों से पुस्तकें आमंत्रित की हैं। यह जानकारी देते हुए साहित्य अकादेमी के सचिव के श्रीनिवासराव ने बताया कि पुस्तकें जमा करने की अंतिम तिथि 28 फरवरी 2025 है। वर्ष 2025 के पुरस्कारों के लिए वर्ष 2019 से 2023 (1 जनवरी 2019 से 31 दिसंबर 2023) के बीच प्रकाशित पुस्तकों की एक प्रति आवेदन फॉर्म भरकर विचारार्थ भेजी जा सकती है। इस बारे में विस्तृत जानकारी अकादेमी की वेबसाइट पर उपलब्ध है। आगे उन्होंने कहा कि यह जानकारी ज्यादा से ज्यादा लोगों तक पहुंचाने के लिए 24 भारतीय भाषाओं के मुख्य समाचार पत्रों में इस सूचना के विज्ञापन भी जारी किए गए हैं।

कार में कैश, शराब मामला: भाजपा की है साजिश, क्या चुनाव आयोग सो रहा है: संजय सिंह

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली में बुधवार रात को पंजाब भवन के पास से पंजाब सरकार लिखी एक कार से नकदी, शराब और आप के फेफड़ेसुत जब्त किए गए। इसके लेकर आम आदमी पार्टी (आप) के बरिष्ठ नेता संजय सिंह ने बीजेपी पर निशाना साधा है।

चुनाव से पहले केजरीवाल ने किया सात गारंटी का एलान

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा चुनाव से पहले आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल लगातार चुनावी वादों का एलान कर रहे हैं। इसी क्रम में आप संयोजक ने बुधवार को सरकारी अफसरों, सांसदों और मंत्रियों के आवास पर रहने वाले स्टफ के लिए सात गारंटी की घोषणा की है। आप संयोजक ने कहा, सरकारी अफसरों, सांसदों और मंत्रियों के आवास में रहने वाले स्टफ को तलाकह नहीं मिलनी है। तमाम अफसरों, सांसदों और मंत्रियों ने अपने आवास में रहे सफाई करार किए गए उठते हुए हैं। किसी सांसद, मंत्री व आवास छेड़ने पर वहां काम करने वाला स्टफ सड़क पर आ जात है। केजरीवाल की सात गारंटी सैंस रिकॉर्डिंग में बनाया जाएगा। सखरी स्टफ बंद बनाया जाएगा। स्टफ हॉस्टल बनाया जाएगा। मैं के दिल्ली सरकार के प्रमुख व्यक्ति कर्ताब जांगी। इसके अलावा स्वस्थ के मंत्री मोहम्मद मोहम्मद वरिष्क लारा जांगी। इसके क्रम के बाद, कैबरी पर काम बनाया जाएगा। अंतिम वाक्यों की तरह ही इन्हें भी 10 लाख का जमानत बीमा, पांच लाख का स्वास्थ्य बीमा, बेटे की शादी के लिए 1 लाख और इनके बच्चों को स्कूलतरीफ दी जाएगी।

युवाओं के बिना संभव नहीं है विकसित भारत: डॉ. एस. जयशंकर

नई दिल्ली। भारत के विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने कहा कि विकसित भारत के लिए युवाओं की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण है, युवाओं के बिना विकसित भारत संभव नहीं है। विकसित भारत का संकल्प युवाओं के भविष्य से जुड़ा हुआ है और इसकी सिद्धि के लिए उनकी सक्रिय भूमिका अनिवार्य है। डॉ. एस. जयशंकर दिल्ली विश्वविद्यालय के हंसराज कॉलेज में विकसित भारत के लिए युवा विषय पर आयोजित एक इंटरैक्शन कार्यक्रम में युवाओं से संवाद कर रहे थे। इस अवसर पर डीयू कुलपति प्रो. योगेश सिंह ने डॉ. एस. जयशंकर का स्वागत करते हुए कहा कि डॉ. जयशंकर दिल्ली विश्वविद्यालय के जमानत पूर्व विद्यार्थी हैं। ऐसे कर्मयोगी पर डीयू को गर्व है। डॉ. एस. जयशंकर ने विकसित भारत में युवाओं की भूमिका पर जोर देते हुए कहा कि तकनीक आधारित इस युग में युवा ही तकनीक के सर्वाधिक कर्त्री हैं और उसके रचनात्मक उपयोग से सर्वाधिक परिणत है। विदेश मंत्री ने कहा कि दिल्ली देश की राजधानी है और दुनिया भर से आने वाले लोग दिल्ली को देखकर भारत के सम्बन्ध में अपनी राय बताते हैं, इसलिए विकसित भारत हेतु विकसित दिल्ली आवश्यक है। डॉ. एस. जयशंकर ने विद्यार्थियों द्वारा पूछे गए सवालों पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि युवाओं को चाहिए कि वे अपने नैतिक दायित्व और भूमिका का निर्वाह करने के क्रम में अपने भविष्य और देश के भविष्य को एक साथ केंद्र में रखें।

केजरीवाल ने 10 साल मुस्लिमों को खिलाया, राशन के बजाय दारू बांटी: सीएम हेमंत शर्मा

नई दिल्ली। दिल्ली चुनाव के लिए गुरुवार को कथला नगर सीट पर भाजपा उम्मीदवार कल्पित मिश्रा के समर्थकों ने प्रचार करते हुए असम के मुख्यमंत्री हेमंत बिस्वा शर्मा ने प्रचार किया। असम सीएम ने एक के बाद एक आम आदमी पार्टी और अरविंद केजरीवाल पर निशाना साधा। उन्होंने कहा किदिल्ली देश की पहचान है। विदेशी लोग भी दिल्ली को देखकर देश के अन्य राज्यों में निवेश करते हैं। असम जाने पर केजरीवाल ने मोहल्ला क्लिनिक का हल्ला मचाया तो देखने को उत्सुक हो गया। दिल्ली आने पर पुत्रुत्थ पर मोहल्ला क्लिनिक देखकर किन्ना किन्ना। यूएम कोर्ट के अंश पर सभा पर दिव्य और अतिथि को सीएम बनाया। पड़ेकी को सभ देते के सम दारू का वक्रोत्थ किन्ना। अब हरिणा से जहल्ला पति युग्म में छेड़ने का नभ ड्रमा किन्ना है दस साल मुस्लिमों को खूब खिलाया है अब मुस्लिमों को दो हजार देते की घोषणा कर दी। यदि देना था तो दस साल में दे दे। चुनाव से पहले घोषणा करना और आप कार्यक्रमों में फंसे भखाना घोषणा है। सक्कर पड़े नही चली। मेरा प्रश्न छेड़ है

कांग्रेस आप को हराने के लिए भाजपा के साथ मिलकर लड़ रही है: केजरीवाल

नई दिल्ली। दिल्ली में विधानसभा चुनाव के बीच आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने कहा कि मैं आज कांग्रेस पार्टी के समर्थकों से बात करना चाहता हूँ। पिछले दिनों कुछ लोग मुझसे मिलने आए थे। मैंने उनसे पूछा कि वे किस वोट देंगे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस को। मैंने उनसे पूछा कि जब दिल्ली में कांग्रेस का कोई अस्तित्व ही नहीं रहा तो वे उसे क्यों वोट देंगे। उन्होंने कहा कि उन्होंने बरसों से कांग्रेस का ही बंद दबाया है तो आहत सी हो गई है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस अब पहले जैसी नहीं रहेगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस समर्थक कांग्रेस की जीत के लिए जितना काम करते हैं, पार्टी के नेता पार्टी को उतना हराने में लगे रहते हैं। उन्होंने यह भी कहा कि साफ दिख रहा है कि दिल्ली में कांग्रेस का एक ही मकसद है कि कैसे भी

सीएम आतिशी ने रिटर्निंग ऑफिसर को लिखा पत्र, कालकाजी में पैसे और शराब बांटने का आरोप



नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री और कालकाजी से आप उम्मीदवार आतिशी ने कालकाजी विधानसभा क्षेत्र के रिटर्निंग ऑफिसर को पत्र लिखकर निर्वाचन क्षेत्र में आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन की शिकायत की है। अपने पत्र में उन्होंने लिखा कि मुझे पता चला है कि कैप्टन शेर, खासकर नेहरू कैम्प, नवजीवन कैम्प, ट्राइजेंट कैम्प ए और बी

एक्सप्लोरिंग जेंडर में हुए इंटरैक्टिव सेशन, कई पहलुओं पर हुआ विचार-विमर्श

नई दिल्ली। श्यामा प्रसाद मुखर्जी कॉलेज एवं दिल्ली विश्वविद्यालय के इतिहास विभाग की सोसायटी कालनिधी ने आर्क्यूसी के सानिध्य तथा चोलेस्ट्रोनक्राफ्ट सोसायटी के सहयोग में एक्सप्लोरिंग जेंडर: कॉन्सेप्ट्स, कन्वेंशन्स, कंड चेंज कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें व्यावहारिक चर्चाओं के साथ ही अकादमिक आदान-प्रदान और इंटरैक्टिव लर्निंग सेशन हुए। जिसमें जेंडर से जुड़े विभिन्न पहलुओं पर गहन विचार-विमर्श हुआ। उद्घाटन सत्र में मुख्य अतिथि के तौर पर दिल्ली विश्वविद्यालय के इतिहास विभाग की प्रोफेसर जया ल्यागी तथा मुख्य वक्ता के तौर पर लेखक व कलाकार एकता कुमार ने संबोधित किया। कार्यक्रम के संचालन बी.रोलेट ने किया। इस मौके पर सभी अतिथियों, शिक्षार्थियों और विद्यार्थियों के योगदान ने इस आयोजन को विशेष बनाया। बी.रोलेट के नेतृत्व में

5 फरवरी को इतना जोर से बटन दबाना कि शीशमहल के शीशे टूट जाएं: अमित शाह

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को दिल्ली के रहिगों में जनसभा की। अमित शाह ने जनसभा को संबोधित करते हुए केजरीवाल पर जमकर हमला बोला। इस दौरान शाह ने मतदाताओं से आग्रह किया कि पांच फरवरी को इतना जोर से बटन दबाना कि केजरीवाल के शीशमहल के शीशे टूट जाएं। अमित शाह ने कहा कि केजरीवाल अपनी हार जान गए हैं, इसलिए यमुना में जहर मिलाने का आरोप लगाया है। केजरीवाल को बताना चाहिए कि यमुना में कौन सा जहर मिलाया। जहर का नाम बताइए। कौन सी लेबोरेटरी की रिपोर्ट की है,

आप का आरोप-पंजाब सीएम भगवंत मान के घर पर चुनाव आयोग की रेड, ईसी का इंकार

नई दिल्ली। 5 फरवरी को होने वाले दिल्ली विधानसभा चुनाव से पहले राजधानी में राजनीति पूरे चरम पर है। आम आदमी पार्टी ने आरोप लगाया है कि पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान के दिल्ली स्थित घर पर गुरुवार को चुनाव आयोग ने छाप मारा। आयोग की टीम कर्पूरथला हाउस तलाशी लेने पहुंची है। वहीं, आप के आरोप पर चुनाव आयोग ने कहा कि हमने कोई छाप नहीं मारा। आयोग एजीसीए के काम में हस्तक्षेप नहीं करता है। इस कारवाई पर दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिश ने दिक्कत में लिखा, दिल्ली पुलिस भगवंत मान के दिल्ली के घर पर रेड करने पहुंच गई है। भाजपा वाले दिन दहाड़े धैसे, जुके, चरक बांट रहे हैं, जो नहीं दिखता। बल्कि एक चुने हुए मुख्यमंत्री के निवास पर रेड करने पहुंच जाते हैं।

आनी में नशे की ओवरडोज से युवक ने तोड़ा दम

इंडिया न्यूज

शिमला। जिला कुल्लू के उपमंडल आनी में एक युवक की नशे की ओवरडोज से मीत हो गई है, वहीं मृतक की मां ने बेटे के दोस्तों पर लापरवाही का आरोप लगाया है। आनी अस्पताल में पोस्टमार्टम के बाद शव परीक्षण को सौंप दिया जाएगा। आनी पुलिस से मिले जानकारी के अनुसार मृतक की पहचान राहुल ठाकुर (24) निवासी गांव तिहणी डाकघर शुश तहसील आनी जिला कुल्लू के रूप में हुई है। आनी पुलिस ने बताया

कि मृतक की मां के अनुसार राहुल ने शाम को फोन पर बताया था कि वह अपने दोस्त कायथ के साथ नौगली में है और गोर मरनु जा रहे हैं। अगले दिन 28 जनवरी को महिला को पुलिस के माध्यम से सूचना मिली कि उसके बेटे की आनी अस्पताल में इलाज के दौरान मीत हो गई है। ऐसे में महिला का कहना है कि तीन दोस्तों के द्वारा अगर मृतक को समय पर उपचार दिया जाता, तो उसकी जान बच सकती थी। एसपी डाक्टर कार्तिकेयन गोकुलचंद्र ने बताया कि पुलिस ने मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

शिमला माउटेन टाउनशिप को नई फंडिंग एजेंसी, एनबीसीसी से बात कर रही प्रदेश सरकार

शिमला। राजधानी शिमला की बगल में एक और सेटेलाइट शहर बनाने के लिए राज्य सरकार अब फंडिंग एजेंसी बदल सकती है। इसके लिए अब नेशनल बिल्डिंग कंस्ट्रक्शन कारपोरेशन यानी एनबीसीसी से बात कर संभावना तलाशी जा रही है। यदि यहां बात बन गई, तो भारत सरकार के प्रोजेक्ट का इंटीग्रल हिमाचल नहीं करेगा। गौरवलेख है कि राज्य सरकार रावधानी शिमला के बगल में स्थित जाटिया देवी में सेटेलाइट टाउनशिप बनाना चाहती है, जिसे भारत सरकार की इनक्यूबेशन सिटी स्क्रीम में डाला गया है। इस साइट का केंद्रीय शहरी विकास एवं हाउसिंग मंत्रालय की टीम शिमला आकर दौरा कर चुकी है। इसके बाद केंद्रीय मंत्रालय द्वारा उठाई गई आपत्तियों का जवाब भी दिया था।

उद्योग सलाहकार बोर्ड की बैठक में आईआईएम सिरमौर ने की पर्यटन उद्योग के प्रमुखों की मेजबानी, देश-विदेश के प्रतिनिधि हुए शामिल

पर्यटन उद्यमियों ने आईआईएम सिरमौर के छात्रों को सिखाई बारीकियां

इंडिया न्यूज

नाहन। भारतीय प्रबंधन संस्थान सिरमौर (आईआईएम) ने उद्योग सलाहकार बोर्ड 3.0 बैठक का आयोजन किया, जिसमें यात्रा और पर्यटन उद्योग के सम्मानित अग्रणीयों की मेजबानी की गई, जिसमें अमेरिकन एक्सप्रेस जीबीटी, अलाइव आईओ और एफसीएम जैसे विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त संगठनों के प्रतिनिधि शामिल थे।

उनकी भागीदारी ने दिन की कार्यवाही को समृद्ध किया और आईआईएम सिरमौर के छात्रों को पर्यटन क्षेत्र की उभरती गतिशीलता में अमूल्य अंतर्दृष्टि प्रदान की। दिन की शुरुआत नए उद्घाटन किए गए शैक्षणिक ब्लॉक के पास पौधारोपण अभियान के साथ हुई जो स्थिरता और हरित भविष्य के लिए आईआईएम सिरमौर की प्रतिबद्धता का प्रतीक है। गणमान्य व्यक्तियों ने संकाय सदस्यों और छात्रों के साथ पर्यावरण-अनुकूल और स्वच्छ वातावरण के लिए जड़ें जमाते हुए शोध लगाए। इसके बाद संस्थान के नेतृत्व और उद्योग



प्रतिनिधियों के बीच एक सम्मेलन हुआ, जहां उभरते उद्योग रुझानों के साथ एमबीए (पर्यटन प्रबंधन) और एमबीए (पर्यटन, यात्रा और आतिथ्य प्रबंधन) पाठ्यक्रम को संरक्षित करने पर चर्चा हुई। इन संवादों ने आईआईएम सिरमौर की अद्वितीय

स्थिति को मजबूत किया क्योंकि यह एकमात्र आईआईएम है जो विशेष रूप से पर्यटन पर केंद्रित एमबीए कार्यक्रम पेश करता है जो उद्योग-प्रासंगिक शिक्षा प्रदान करने के प्रति इसके समर्पण को दर्शाता है। कार्यक्रम का केंद्र बिंदु राउंड टेबल

मेंटरशिप कार्यक्रम था, जहां छात्रों को उद्योग जगत के अग्रणीयों के साथ व्यक्तिगत मेंटरशिप सत्र में शामिल होने का अनूठा अवसर मिला। इन चर्चाओं ने छात्रों को पर्यटन क्षेत्र की उभरती मांगों के बारे में मार्गदर्शक, करियर सलाह और अंतर्दृष्टि प्राप्त करने की

अनुमति दी। ऐसे दिग्गजों के साथ सीधे संवाद ने न केवल छात्रों के दृष्टिकोण को व्यापक बनाया, बल्कि उन्हें उद्योग में गतिशील करियर की तैयारी के लिए ज्ञान भी प्रदान किया। इस उत्सव ने न केवल पर्यटन शिक्षा में एक विचारशील प्रमुख के रूप

में आईआईएम सिरमौर की भूमिका को मजबूत किया, बल्कि शिक्षा और उद्योग के बीच सार्थक सहयोग को बढ़ावा देने के लिए एक मंच भी प्रदान किया, जिससे पर्यटन क्षेत्र में एक स्थायी और अभिनव भविष्य के लिए मंच तैयार हुआ।

मुख्यमंत्री ने की पूर्व मंत्री सुजान सिंह की पुण्यतिथि पर श्रद्धाजलि अर्पित

इंडिया न्यूज

शिमला। मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंद सिंह सुखबू ने आज कांगड़ा जिले के फतेहपुर विधानसभा क्षेत्र के गांव मंडार में राज्य योजना बोर्ड के उपाध्यक्ष भवानी सिंह पटानिया के घर जाकर वरिष्ठ कांग्रेस नेता एवं पूर्व मंत्री सुजान सिंह पटानिया को उनकी चौथी पुण्यतिथि पर श्रद्धाजलि अर्पित की। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने स्वर्गीय सुजान सिंह पटानिया द्वारा प्रदेश के विकास में दिए गए योगदान को स्मरण किया

विास इस क्षेत्र में हुआ है उसमें उनका बहुत बड़ा योगदान है। इस अवसर पर उप-मुख्यमंत्री मुकेश अनिलहोत्री, कृषि मंत्री चन्द्र कुमार, लोक निर्माण मंत्री विक्रमादित्य सिंह, तकनीकी शिक्षा मंत्री राजेश धमार्णी, हिमाचल प्रदेश विधानसभा उपाध्यक्ष विनय कुमार, विधायक आशीष बुटेल, मलेन्द्र राजन, संजय रतन, सुदर्शन बबलू, नीरज नैयर, राकेश कालिया और हरदीप सिंह बाबा, अध्यक्ष, राज्य सहकारी एवं ग्रामीण विकास बैंक संजय सिंह चौहान, उपाध्यक्ष हिमाचल प्रदेश औद्योगिक विकास निगम विशाल चम्बवाल, पूर्व मंत्री ठाकुर सिंह भर्मोरी तथा आशा कुमारी, पूर्व सांसद विप्लव ठाकुर तथा अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।



शिक्षण संस्थानों में सड़क सुरक्षा जागरूकता शिविरों का आयोजन करें : उपायुक्त



इंडिया न्यूज

नाहन। उपायुक्त सिरमौर सुमित खिम्टा की अध्यक्षता में आज उपायुक्त कार्यालय में सड़क सुरक्षा समिति की बैठक का आयोजन किया गया। उपायुक्त ने बैठक में रोड सेफ्टी से जुड़ी विभिन्न गतिविधियों की जानकारी ली। उन्होंने जिला चिकित्सा अधिकारी, क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी तथा पुलिस विभाग को निर्देश दिए कि मेडिकल कॉलेज, आईजीएम, इंजिनियरिंग कॉलेज, आईटीआई वरिष्ठ माध्यमिक पाठशालाओं तथा डाईट जैसी संस्थानों

में नियमित सड़क सुरक्षा जागरूकता शिविरों का आयोजन किया जाए। इसके अलावा काला आंब से पांचटा तक सड़क किनारे रहने वाले लोगों को दुर्घटना के समय बचाव कार्य करने के बारे में जागरूक किया जाए। उन्होंने कहा कि जिला के अन्य शिक्षण संस्थानों में भी इस तरह के शिविरों का आयोजन करना सुनिश्चित करें ताकि अधिक से अधिक युवाओं को सड़क सुरक्षा के नियमों के बारे में जानकारी प्राप्त हो सके। उन्होंने जानकारी देते हुए बताया

कि सड़क सुरक्षा को लेकर जिला में 16 शिविरों का आयोजन किया जा चुका है। इसके अलावा नाहन शहर के प्रमुख स्थानों पर साईन भी लगा दिए गए हैं। इस अवसर पर उपमंडल दण्डाधिकारी राजीव सांख्यान, मुख्य चिकित्सा अधिकारी अनजय पाठक, एक्सईएन लोक निर्माण विभाग आलोक जुनेजा, डीएसपी रमकांत ठाकुर, राष्ट्रीय राजमार्ग के निधिप शर्मा, क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी सोना चौहान सहित अन्य विभागों के अधिकारी भी उपस्थित रहे।

कांग्रेस की घोषणा पहले भाजपा ने बदली, फिर भाजपा की कांग्रेस ने, पिसा कौन?

इंडिया न्यूज

शिमला। सरकार ग्रामीण क्षेत्रों में बेहतरीन स्वास्थ्य सुविधाओं के चाहे कितने भी दावे क्यों न कर ले, परंतु स्थिति इसके खिलाफ विपरीत है। नरेवा तहसील में उत्तराखंड की सीमा पर स्थित प्रदेश की आखिरी पंचायत टेलर और किरण के लोगों को अगर सिरदर्द भी हो जाए, तो दवा लेने के लिए तीस किलोमीटर दूर उत्तराखंड के लुणी जाला पड़ता है। इन दोनों पंचायतों के डेढ़ दर्जन गांवों के लिए आठ साल पूर्व कौशली में एक पीएचसी खोलने की घोषणा की गई थी। मजेदार बात यह है कि इस पीएचसी का अलग-अलग सरकारों द्वारा तीन बार शिलान्यास किया गया। इसके बावजूद भी इस दूरस्थ क्षेत्र के लोगों को स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं

मिल पाईं। सबसे पहले 1917 में तत्कालीन मुख्यमंत्री वीरभद्र सिंह ने कौशली में पीएचसी खोलने की घोषणा की, जिसे जयराम सरकार ने आते ही डिनोटिफाई कर दिया। इसके पांच साल बाद चुनाव से ठीक पहले 2022 में तत्कालीन स्वास्थ्य मंत्री डा. राजीव सहजल ने फिर से पीएचसी खोलने की घोषणा कर दी। सरकार बदलते ही सुखबू सरकार ने भी इसे डिनोटिफाई कर दिया। एक साल बाद खुद मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुखबू ने एक बार फिर इसे खोलने की घोषणा कर दी। आज स्थिति यह है कि पीएचसी का तीन बार शिलान्यास होने के बाद यह कहीं दूढ़ नहीं मिल रही है। सरकार द्वारा किया जा रहा मजाक से क्षेत्रवासी अपने आप को टगा हुआ महसूस कर रहे हैं।

कुंभ मेले में सिरमौर के शिव कांडों गांव के 70 वर्षीय बुजुर्ग केदार सिंह लापता

कुष्ठ रोग कोई अभिशाप नहीं एक दीर्घकालिक संक्रमण है, जिसका इलाज संभव है : पाठक

इंडिया न्यूज

नाहन। प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ पर्व में देश विदेश से लाखों श्रद्धालु पहुंच रहे हैं। इसी कुंभ मेले में हिमाचल प्रदेश के जिला सिरमौर के गिरिपार क्षेत्र के शिव कांडों गांव के 70 वर्षीय केदार सिंह लापता हो गए हैं। बताते हैं कि कुंभ मेले में 29 जनवरी को सुबह सेक्टर 23 के संगम घाट से वह अपने परिवार से बिछड़ गए और अभी तक उनका कोई भी पता नहीं चल पाया है। परिजनों ने कुंभ मेले में चाकी तलाश की लेकिन पता नहीं चल पाया है। साथ ही परिजनों ने कुंभ मेले में पहुंचे लाखों लोगों से भी अपील की है कि यदि कहीं 70 वर्षीय बुजुर्ग केदार सिंह नजर आए तो है उसकी जानकारी 98164 39209 और 9816121570 नंबरों पर दे। जानकारी के लिए परिजनों और आचार्य देवेंद्र शर्मा के नंबर साझा किया है जिस पर इसकी जानकारी दी जा सकती है।

नाहन। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग नाहन द्वारा मुख्य चिकित्सा अधिकारी नाहन डॉ अजय पाठक ने अध्यक्षता में आज मुख्य चिकित्सा अधिकारी कार्यालय में विश्व कुष्ठ रोग दिवस का आयोजन किया गया।

उन्होंने जानकारी देते हुए बताया कि कुष्ठ रोग दिवस हर वर्ष 30 जनवरी को राष्ट्रीय पिता महात्मा गांधी जी की पुण्यतिथि पर मनाया जाता है। इस रोग से जुड़े कलक और सामाजिक भेद भाव को मिटाने के उद्देश्य से इस दिवस को मनाया जाता है। उन्होंने बताया कुष्ठ रोग दीर्घकालिक संक्रमण है, यह बीमारी मुख्य रूप से त्वचा, आँखों, नाक, और परिधीय तंत्रिकाओं को प्रभावित करती है। कुष्ठ रोग के कुष्ठ



और लक्षण ये है जैसे त्वचा पर सफेद दाग, हाथ पैर में सुनता, मासपेशियों में

कमजोरी, नजर चले जाना या अंधापन, सूजे हुए लिम्फ नोड। उन्होंने बताया

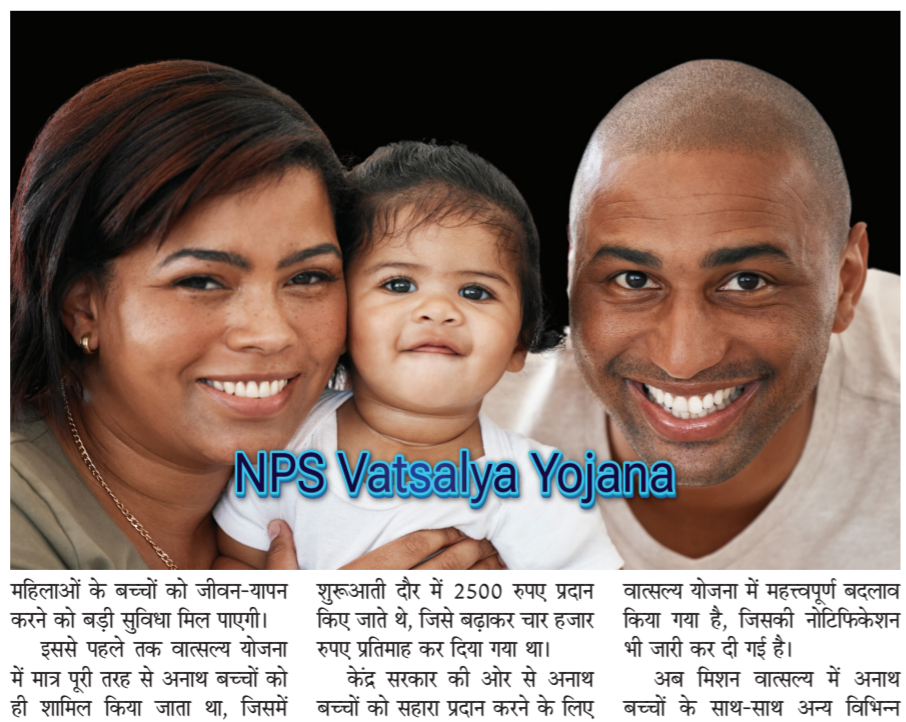
कि कुष्ठ रोग का इलाज संभव है, अगर इस रोग का इलाज समय रहते शुरू कर

दिया जाए, तो ज्यादातर विकलांगताओं से बचा जा सकता है। उन्होंने इस अवसर पर कर्मचारियों को कुष्ठ दिवस पर शपथ दिलाते हुए यह संदेश दिया गया कि हमें पापी से नहीं पाप से लड़ना है, अगर कोई लक्षण वाला व्यक्ति मिलता है तो उसकी पूरी तरह से मदद करनी है। हमें रोगी के साथ बेदुनी खाने, घूमने, फिरने पर किसी प्रकार का भेदभाव नहीं करना चाहिए, क्योंकि यह रोग ऐसे नहीं फैलता है। हमें प्रीति व्यक्ति के साथ सामाजिक भेदभाव की रोकथाम के लिए सदा प्रयत्नशील रहना है। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जी की पुण्यतिथि पर हम उनका सपना कुष्ठ मुक्त भारत के लिए प्रयत्नशील रहें। उन्होंने बताया कि कुष्ठ रोग पर कर्मचारियों द्वारा 2 मिनट का मौन भी रखा गया।

वात्सल्य योजना में बड़ा बदलाव, अनाथ बच्चे भी किए शामिल

इंडिया न्यूज

धर्मशाला। केंद्र सरकार की ओर से वात्सल्य योजना में बड़ा बदलाव किया गया है। अब अनाथ बच्चों के साथ-साथ विधवाओं, पतिव्रता, तलाकशुदा व सात वर्षों से पति के लापता होने की स्थिति वाले परिवारों के बच्चों को भी योजना में शामिल किया गया है। केंद्रीय वात्सल्य योजना के तहत उक्त में से पात्र परिवारों के सभी बच्चों को प्रतिमाह चार हजार रुपए प्रदान किए जाएंगे। इसमें जीरो से 18 आयु के सभी बच्चों को शामिल किया गया है। योजना में बड़ा संशोधन होने के बाद देश भर सहित हिमाचल प्रदेश से भी आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। इसके चलते अब प्रदेश के पात्र बच्चों के नाम को केंद्रीय पोर्टल में अपलोड किया जा रहा है। जल्द ही केंद्र की होने वाली अहम बैठक में बजट आबंटित कर दिया जाएगा। इससे प्रदेश के हजारों अनाथ बच्चों के साथ विधवाओं, पतिव्रता व तलाकशुदा



NPS Vatsalya Yojana

महिलाओं के बच्चों को जीवन-यापन करने को बड़ी सुविधा मिल पाएगी। इससे पहले तक वात्सल्य योजना में मात्र पूरी तरह से अनाथ बच्चों को ही शामिल किया जाता था, जिसमें

शुरुआती दौर में 2500 रुपए प्रदान किए जाते थे, जिसे बढ़ाकर चार हजार रुपए प्रतिमाह कर दिया गया था। केंद्र सरकार की ओर से अनाथ बच्चों को सहाय प्रदान करने के लिए

वात्सल्य योजना में महत्वपूर्ण बदलाव किया गया है, जिसकी नोटिफिकेशन भी जारी कर दी गई है। अब मिशन वात्सल्य में अनाथ बच्चों के साथ-साथ अन्य विभिन्न

नोटिफिकेशन जारी

महिला एवं बाल विकास विभाग कांगड़ा के जिला कार्यक्रम अधिकारी अशोक कुमार शर्मा ने बताया कि वात्सल्य योजना में केंद्र सरकार की ओर से महत्वपूर्ण बदलाव किया गया है। इसकी नोटिफिकेशन जारी कर दी गई है, इसके तहत बच्चों को सुविधा प्रदान किए जाने के लिए विभाग की ओर से काम किया जा रहा है। पात्र बच्चों की सूची केंद्रीय पोर्टल में अपलोड की जा रही है। केंद्र की ओर से अब बजट जारी होने पर प्रतिमाह बच्चों को चार हजार रुपए मिल पाएंगे।

कैटगिरियों को भी शामिल करके उन्हें प्रतिमाह चार हजार रुपए प्रदान किए जाएंगे। कांगड़ा में इस वक्त में संशोधित योजना के तहत छह हजार से अधिक बच्चों के नामों को पोर्टल में अपलोड किया गया है।

रीडिंग लेवल और स्कूलों में पेयजल के मामले में हिमाचल देशभर में अक्वल

इंडिया न्यूज

शिमला। एनुअल स्टेट्स ऑफ एजुकेशन (असर) की 2024 की वार्षिक रिपोर्ट हिमाचल के लिए अच्छी खबर लेकर आई है। लॉनिंग लेवल के कई मानकों में 2022 के मुकाबले 2024 में शिक्षा के क्षेत्र में सुधार हुआ है। रीडिंग लेवल और स्कूलों में पेयजल की उपलब्धता के मामले में हिमाचल अक्वल आंका गया है। हालांकि स्कूल इनरोलमेंट में कोई बढ़ोतरी नहीं हुई है। हिमाचल प्रदेश में छात्रों का रीडिंग लेवल सबसे बेहतर आंका गया है। प्रदेश के सरकारी स्कूलों में तीसरी कक्षा के 46.6 प्रतिशत छात्र-छात्राएं आसानी से दूसरी कक्षा की हिंदी की पाठ्य पुस्तक पढ़ लेते हैं। असर के अनुसार पूरे देश में औसत मात्र 23.4 प्रतिशत छात्र-छात्राएं ही सेंकेड क्लास की पुस्तक पढ़ पाते हैं, जबकि हिमाचल में राष्ट्रीय

औसत से दोगुना ज्यादा स्टूडेंट सेंकेड क्लास की पाठ्य पुस्तक पढ़ लेते हैं। वर्ष 2022 से 2024 में 10 फीसदी च्वॉइंट ज्यादा राज्य ने अर्जित किए हैं। इस रिपोर्ट को बनाने के लिए राज्य के 268 स्कूलों का निरीक्षण किया गया। रिपोर्ट कहती है कि कक्षा आठ के रीडिंग लेवल में हिमाचल तीसरे स्थान पर है, जबकि पहले स्थान पर मिजोरम और दूसरे स्थान पर केरल का नंबर है। इसी तरह सरकारी स्कूलों में ड्रिंकिंग वॉटर की सप्लाई के मामले में हिमाचल 90.4 फीसदी अंकों के साथ टॉप पर आका गया है। 2022 में हिमाचल के 88 फीसदी नंबर थे। रिपोर्ट यह कहती है कि डिजिटल लिटरेसी यानी स्मार्टफोन के मामले में भी हिमाचल तीसरे स्थान पर रखा गया है, जबकि केरल पहले और मिजोरम दूसरे स्थान पर है। लाइब्रेरी बुक्स के मामले में भी हिमाचल तीसरे नंबर पर है, जबकि पहले नंबर पर उत्तर प्रदेश और दूसरे नंबर पर उत्तराखंड है।

असर रिपोर्ट में आप बेहतर परिणामों पर शिक्षा मंत्री रोहित ठाकुर ने भी अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि पिछले दो साल में राज्य सरकार द्वारा उठाए गए कदमों से सुधार हुआ है, लेकिन यह अभी शुरुआत है। शिक्षा विभाग को और भी कदम उठाने होंगे। 2022 में यह आंकड़ा 2.2 फीसदी था। सरकारी स्कूलों के बच्चों में गणित विषय को समझने के स्तर में भी थोड़ा सुधार है। इसलिए इस क्षेत्र में भी सुधार की जरूरत है। उन्होंने कहा कि आज ही विभाग की समीक्षा हुई है और कुछ मामलों में केबिनेट में फैसले होंगे। असर की रिपोर्ट के अनुसार राज्य के लिए सबसे बड़ी चिंता को बात स्कूल इनरोलमेंट में स्थिरता और 15 से 16 साल के आगे युग में तीन फीसदी वह बच्चे हैं, जो अभी स्कूल नहीं जा रहे हैं। 2022 में यह आंकड़ा 2.2 फीसदी था। सरकारी स्कूलों के बच्चों में गणित विषय को समझने के स्तर में भी थोड़ा सुधार है।



आज समाज नेटवर्क

नई दिल्ली। Indian Renaissance The Modi Decade पुस्तक का विमोचन नई दिल्ली के एनडीएमसी कन्वेंशन सेंटर में जा रहा है। गृह मंत्री अमित शाह इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि होंगे, जबकि आवास एवं शहरी मामलों के मंत्री मनोहर लाल मुखर्जी अतिथि के रूप में शामिल होंगे। कार्यक्रम में पुस्तक की संपादक डॉ. ऐश्वर्या पंडित ने किताब के विषय को लेकर कहा कि मैंने इस किताब के बारे में जब सोचा जिसमें लिखने जा रहा था, तो मैंने कुछ ऐसा करने के बारे में सोचा जो पिछले 10 सालों में हुए परिवर्तन के पैमाने को दर्शाए।



डॉ. ऐश्वर्या पंडित ने बताई Indian Renaissance The Modi Decade के पीछे की पूरी कहानी

गहरा है टाइटल का मतलब

हर तरफ भारत को लेकर हो रही है चर्चा

डॉ. ऐश्वर्या पंडित ने आगे कहा कि आज जब भी हम देश में कहीं भी जाते हैं या विदेश यात्रा पर जाते हैं तो हमें एहसास होता है कि भारत के बारे में बहुत चर्चा होती है। इसलिए मुझे अक्सर आश्चर्य होता है कि भारत के बारे में इतनी बात क्यों की जा रही है? भारत के बारे में अब बहुत अधिक चर्चा हो रही है, जो पहले कभी नहीं हुई थी और इसकी सच्चाई यह है कि चाहे वह प्रधानमंत्री का विदेश दौरा हो या भारत में उनका कोई बयान, विश्व उस पर ध्यान देता है। चाहे आपने देश के किसी भी

कोने की यात्रा की हो।
चाहे गांव हो, ब्लॉक स्तर हो या शहर हो, आप परिवर्तन होते देख सकते हैं इसलिए मैं एक ऐसी पुस्तक लिखना चाहती थी, जो परिवर्तन के पैमाने को दर्शाए। मैंने प्रधानमंत्री पर कई पुस्तकें पढ़ी थीं, लेकिन एक इतिहासकार और लेखक के रूप में मुझे लगा कि कुछ कमी रह गई है। मुझे लगा कि ऐसी कोई पुस्तक नहीं है, जो परिवर्तन के पैमाने को दर्शा सके। फिर मैंने सोचा कि मैं अकेली हर उस क्षेत्र की विशेषज्ञ नहीं हूँ जिसमें वह परिवर्तन शामिल है। इसलिए मुझे लगा कि एक पुस्तक या खंड का संकलन जिसमें उस क्षेत्र के लेखक और विशेषज्ञ शामिल हों, जो विषय को जानते हों और जो जानते हों कि वे किस बारे में बात कर रहे हैं, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के तहत परिवर्तन के पैमाने के बारे में लिखने के लिए आवश्यक था। इसीलिए यह पुस्तक संपादित खंड है जिसमें निबंधों का संग्रह शामिल है जो वैश्विक और भारत का गहन अन्वेषण है, उन दशकों में जो भारत को परिभाषित करते हैं और दशक की परिभाषा हैं प्रधानमंत्री मोदी।

हर तरफ देख सकते हैं परिवर्तन

डॉ. ऐश्वर्या पंडित की अन्य पुस्तकें

डॉ. ऐश्वर्या पंडित, जिनका ग्लोबल लॉ स्कूल में एसोसिएट प्रोफेसर हैं और उन्होंने आईआईएम इंदौर में बिजनेस प्रोफेसर के तौर पर भी पढ़ाया है। उनकी पुस्तक 'क्लैमिंग सिटिजनशिप एंड नेशन : मुस्लिम पॉलिटिक्स एंड स्टेट बिल्डिंग इन नॉर्थ इंडिया, 1947-1986' 2022 में रूटलेज द्वारा प्रकाशित की गई थी।

मोदी सरकार के 10 वर्षों का व्यापक अवलोकन

यह पुस्तक पिछले 10 वर्षों में भारत में हुए सामाजिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक परिवर्तनों को कवर करने वाले निबंधों का संग्रह है। 'इंडियन रेनेसांस' वरिष्ठ पत्रकारों, राजनीतिक नेताओं, नीति-निर्माताओं और सार्वजनिक बुद्धिजीवियों सहित विविध प्रकार की आवाजों को एक साथ लाता है। ये निबंध मोदी के अनूठे प्रभाव और उनके नेतृत्व में भाजपा के परिवर्तन का विश्लेषण करते हैं। इसमें उन विकासवात्मक पहलों पर भी चर्चा की गई है, जिन्होंने भारत के सबसे दूरदराज के गांवों में भी लोगों के जीवन को बदल दिया है। पुस्तक में भारत के अन्य देशों, खासकर अमेरिका और अरब देशों के साथ संबंधों पर चर्चा की गई है। इसमें डिजिटल क्रांति, एक अरब लोगों को शिक्षित करने की चुनौती और भारत सरकार द्वारा आकार दिए जा रहे नए (अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय) राष्ट्रवादी दृष्टिकोण पर भी प्रकाश डाला गया है।

किस बारे में है पुस्तक

डॉ. ऐश्वर्या पंडित द्वारा संपादित यह पुस्तक पिछले 10 वर्षों में मोदी सरकार के शासन का व्यापक विश्लेषण प्रस्तुत करती है। इसमें प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व और भाजपा के परिवर्तन पर प्रकाश डाला गया है, जिसमें सामाजिक, सांस्कृतिक और राजनीतिक परिवर्तन परिलक्षित होते हैं। इसके अलावा, ग्रामीण और शहरी भारत में विकास परियोजनाएं, भारत के अंतरराष्ट्रीय संबंध और डिजिटल क्रांति जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विचार किया गया है।



आज का पंचांग

शुक्रवार, 31 जनवरी, 2025
 तिथि-द्वितीया-13:58 तक
 नक्षत्र-शतभिषा-28:06 तक
 प्रथम करण-कोवाला-13:58 तक
 द्वितीय करण-तैतिल-24:49 तक
 पक्ष-शुक्ल
 योग-वरीघा-15:25 तक
 सूर्योदय-07:09/सूर्यास्त-17:53
 चंद्रमा-कुंभ
 राहुकाल-11:10-12:31
 विक्रमी संवत्-2081
 शक संवत्-1946
 मास-माघ
 शुभ मुहूर्त-अभिजीत-12:09-12:52

आज का राशिफल

मेष (चू,वे,चो,ला,ली,लू,ले,लो,अ)



आज का दिन आपके लिए किसी कानूनी मामले में सफलता दिलाने वाला रहेगा। आपको बेवजह किसी बात को लेकर क्रोध करने से बचना होगा। आप किसी दूसरे के वाहन का प्रयोग मांगकर ना चलाए, नहीं तो कोई दुर्घटना होने की संभावना है। आपको कोई डील यदि लंबे समय से अटकी हुई थी, तो वह भी फाइनल हो सकती है। आपको अपने निवेश संबंधी मामलों पर पूरा ध्यान देना होगा। लेनदेन से संबंधित मामलों में आप पूरा ध्यान दें।

वृषभ (इ,उ,ए,ओ,वा,वी,वू,वे,वो)



आज का दिन आपके लिए सामान्य रहने वाला है। नौकरी में कार्यरत लोगों के ऊपर काम का दबाव अधिक रहेगा। आप किसी से कोई जरूरी जानकारी शेयर ना करें। माताजी से यदि किसी बात को लेकर अनबन चल रही थी, तो आप उसे दूर करने की पूरी कोशिश करेंगे। आप किसी प्रॉपर्टी की खरीदारी के लिए कोई लोन अर्वाइड कर सकते हैं। आपको अपने आसपास रह रहे शत्रुओं की चालों को समझना होगा, तभी आप अग्रे बढ़ पाएंगे।

मिथुन (की,कु,घ,ङ,छ,के,को,ह)



आज का दिन आपके लिए किसी वाद-विवाद से दूर रहने के लिए रहेगा। आपको किसी पेटुक संपत्ति संबंधित मामले में वरिष्ठ सदस्यों से राय लेकर आगे बढ़ाना बेहतर रहेगा। यदि आपने किसी से कोई वादा किया था, तो उसे भी आप पूरा करने की पूरी कोशिश करेंगे। पिताजी की आपको कोई बात बुरी लग सकती है। आपको काम के साथ-साथ सेहत को भी समस्यारूप बढ़ने से आप परेशान रहेंगे।

कर्क (हु,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो)



आज का दिन आपके लिए तनावग्रस्त रहने वाला है। कार्यक्षेत्र में आपको मन मुताबिक लाभ न मिलने से आप परेशान रहेंगे। आपके बाँस से भी आपको किसी काम को लेकर डाँट खानी पड़ सकती है। आपके मित्र आपके लिए कोई इन्वेस्टमेंट संबंधित प्लान लेकर आ सकते हैं। आपको काम अधिक रहने के कारण आपका स्वभाव चिड़चिड़ा रहेगा। आपको जीवनसाथी का सहयोग और सानिध्य भरपूर मात्रा में मिलेगा।

सिंह (मा,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे)



आज का दिन आपके लिए महत्वपूर्ण रहने वाला है। कारोबार में आपको कोई फैसला बहुत ही सोच समझकर लेना होगा। आप जीवनसाथी को लेकर कहीं बेवजह पर जाने की तलाश कर सकते हैं। आपके धन-धान्य में वृद्धि होने से आपकी खुशी का ठिकाना नहीं रहेगा। आपका कोई विरोधी आपको परेशान करने में कोई कसर नहीं छोड़ेगा। ऑनलाइन काम कर रहे लोग थोड़ा सतर्क रहें, क्योंकि उनके साथ कोई फ्रॉड हो सकता है।

कन्या (दो,पा,पी,पू,पू,ण,ठ,पे,पो)



आज का दिन आपके लिए सेहत के मामले में उतार-चढ़ाव से भरा रहने वाला है। आपको अपने कामों में लापरवाही करने से बचना होगा। परिवार में लोग आपकी बातों को पूरा महत्व देंगे। आपकी तरक्की की राह में आ रही बाधाएँ दूर होंगी। विद्यार्थियों को पढ़ाई-लिखाई पर पूरा फोकस बनाने की आवश्यकता है, तभी वह अच्छी परफॉर्मेंस दे पाएंगे।

तुला (रा,री,रू,रे,रो,ता,ती,तू,ते)



आज का दिन आपके लिए सुख-सुविधाओं में वृद्धि लेकर आने वाला है। आपको कोई प्रॉपर्टी संबंधित मामला यदि लंबे समय से अटका हुआ था, तो वह भी फाइनल हो सकती है। प्रेम जीवन जो रहे लोग अपने साथी के साथ रिश्ते को लेकर बेहतर आगे बढ़ेंगे। आपको किसी की कोई बात बुरी लगने से आपका मन परेशान रहेगा। आपकी तरक्की की राह में आ रही बाधाएँ दूर होंगी।

वृश्चिक (ना,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू)



आज का दिन आपके लिए सामाजिक कार्यक्रमों से जुड़कर नाम कमाने के लिए रहेगा। आपको पर और प्रतिष्ठा बढ़ेगी। आप दिखावे के चक्कर में ना पड़ें। आपको नौकरी में कोई जिम्मेदारी भरा काम मिलने से मेहनत अधिक रहेगी। आप परिवार के सदस्यों के भी लिए भी कुछ समय निकालेंगे। अपने मन में किसी के प्रति नकारात्मक विचार न रखें। कार्यक्षेत्र में आपको किसी की मदद करने का मौका मिलेगा, तो आप आगे आएं।

धनु (वे,वो,भा,भी,भू,भा,फ)



आज का दिन आपके लिए कुछ नए संपर्कों से लाभ लेकर आने वाला है। आपको कार्यक्षेत्र में कोई फैसला जल्दबाजी में लेने से बचना होगा। मार्केटिंग से जुड़े लोग अच्छे नाम कमाएंगे। सतान पक्ष की ओर से आपको कोई खुशखबरी सुनने को मिल सकती है। आपको अपने आसपास रह रहे विरोधियों की बातों में आने से बचना होगा। जमीन-जायदाद से संबंधित मामलों में आपको थोड़ा ध्यान देने की आवश्यकता है।

मकर (जा,जी,जू,जे,जो,खा)



आज का दिन आपके लिए मिश्रित रूप से फलदायक रहने वाला है। जो लोग विदेश घूमने की इच्छा रखते हैं, उनकी वह इच्छा पूरी हो सकती है। कार्यक्षेत्र में आपको अपने मित्रों का पूरा सहयोग मिलेगा। परिवार में खुशियाँ आएंगी, जिन पर आप अक्सर खासा धन व्यतीत करेंगे। आपको कोई फैसला सोच समझकर लेने की आवश्यकता है। आप अपने मनमौजी स्वभाव के कारण परेशान रहेंगे। तरक्की की राह में आ रही बाधाएँ दूर होंगी।

कुंभ (गू,गो,गो,सो,सी,सू,से,सो,दा)



आज का दिन आपके लिए लाभदायक रहने वाला है। आपको एक के बाद एक खुशखबरी सुनने को मिलती रहेगी। बिजनेस में यदि कुछ समस्याएँ चली आ रही थी, तो आप उन्हें भी दूर करने के पूरी कोशिश करेंगे। आपका पूरा फोकस अपने लक्ष्य पर रहेगा, तभी वह पूरा हो सकता है। अविवाहित जातकों के लिए बेहतर रिश्ता आ सकता है। रोगीयों को लेकर डर-उत्तर भटक रहे लोगों को किसी नई नौकरी की प्राप्ति हो सकती है।

मीन (दी,दू,य,झ,ज,दे,दो,वा,वी)



आज आपको अपने खर्चों पर थोड़ा ध्यान देने की आवश्यकता है। नौकरी में कार्यरत लोगों का समय अच्छा बीतेगा, क्योंकि उन्हें मन मुताबिक काम मिलेगा। आपको मन में प्रेम और स्नेह बना रहेगा। लेकिन आपको सेहत में कुछ उतार-चढ़ाव रहने से आपको टैरन भी अधिक रहेगा। आप किसी दोस्तों के साथ कुछ समय मीज-मस्ती करने में व्यतीत करेंगे।

अगर मरने के बाद किसी से कोई रिश्ता नहीं रहता, तो फिर कैसे लग सकता है पितृ दोष

अध्यात्म के अनुसार, जब कोई आत्मा अपना शरीर छोड़ती है, तो वो अपने सारे पुराने रिश्ते भूलकर नई यात्रा पर निकल जाती है। उसके पुराने सारे सम्बन्ध समाप्त हो जाते हैं। तो, कई लोगों के मन में सवाल ये उठता है कि अगर मरने के बाद उस आत्मा से हमारा कोई रिश्ता ही नहीं, तो हमें पितृ दोष कैसे लग सकता है। हिन्दू धर्म में मृत्यु के बाद पूर्वजों का तर्पण क्या जाता है, ताकि उनकी आत्मा को गति मिले और परिवारजनों को पितृ दोष भी ना लगे। ऐसा इसलिए है क्योंकि मान्यता यह है कि मृत्यु के बाद केवल शारीरिक संबंध समाप्त होता है, लेकिन आत्मा का प्रभाव जीवित परिजनों पर बना रह सकता है। लेकिन कई लोगों के मन में ये भी सवाल आता है कि जब मृत्यु के बाद उस आत्मा से हमारा सम्बन्ध ही समाप्त हो गया, तो हमें पितृ दोष कैसे लग सकता है।

पितृ दोष का संबंध मृत पूर्वजों की असंतुष्ट आत्मा या उनके अधूरे कर्मों से माना जाता है

यदि पितरों को तर्पण और श्राद्ध नहीं दिया जाए, तो वे असंतुष्ट रहते हैं और उनके प्रभाव से वंशजों को कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है।

पितृ दोष को कुल के पूर्वजों की नाराजगी भी माना जाता है, जिसे श्राद्ध, दान और पितृ तर्पण द्वारा शांत किया जाता है।

मृत्यु के बाद भले ही संबंध समाप्त हो जाता है, लेकिन माता-पिता का आशीर्वाद और उनके अधूरे कार्यों का प्रभाव संतानों पर बना रहता है।



पितृ दोष का संबंध मृत पूर्वजों (पितरों) की अतृप्त आत्मा या उनके अधूरे कर्मों से माना जाता है। हिन्दू धर्म में यह माना जाता है कि आत्मा मृत्यु के बाद अपने कर्मों के अनुसार पुनर्जन्म या मोक्ष प्राप्त करती है। यदि किसी पूर्वज की आत्मा असंतुष्ट है, तो वह परिवार पर प्रभाव डाल सकती है। यह प्रभाव रूपायुष्य पितृ दोष के रूप में देखा जाता है। धार्मिक ग्रंथों में कहा गया है कि यदि पितरों को तर्पण और श्राद्ध न दिया जाए, तो वे असंतुष्ट रहते हैं और उनके प्रभाव से वंशजों

को कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। इसी कारण श्राद्ध पक्ष और पितृ तर्पण करने की परंपरा है, जिससे पूर्वजों की आत्मा को शांति मिले और उनका आशीर्वाद परिवार को प्राप्त हो। पितृ दोष का यह भी अर्थ लगाया जाता है कि यदि किसी व्यक्ति ने अपने कुल, पूर्वजों या परिवार के प्रति कोई अन्याय किया हो, तो उसके प्रभाव से वंशजों को परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। पितृ दोष को कुल के पूर्वजों की नाराजगी भी माना जाता है,

जिसे श्राद्ध, दान और पितृ तर्पण द्वारा शांत किया जाता है। अगर मृत्यु के बाद संबंध समाप्त हो जाता है, तो पितृ दोष कैसे लगता है? किसी की मृत्यु के बाद भले ही आपका संबंध उससे समाप्त हो जाता है लेकिन उन्होंने जो आपके लिए अब तक किया है, उसका कर्ज आपपर बना हुआ है। मृत्यु के बाद वो आपको याद नहीं रख सकते लेकिन आपने तो उन्हें याद रखा हुआ है, आपको तो उनसे जुड़ा सम्बन्ध याद है, आप उनकी दी हुई चीजें भोग रहे हैं। तो, ये

आपकी जिम्मेदारी बनती है कि आप उनकी आत्मा की सद्गति के लिए तर्पण या श्राद्ध करें। माता-पिता का आशीर्वाद और उनके अधूरे कर्मों का प्रभाव संतानों पर रहता है, जो आध्यात्मिक उर्जा के रूप में काम करता है। मृत्यु के बाद संबंध भले ही भौतिक रूप से समाप्त हो जाता है, लेकिन आत्मा और उसके कर्मों का प्रभाव बना रहता है। पितृ दोष का सिद्धांत कर्म, उर्जा और संतुलन पर आधारित है, जो हिन्दू धर्म की एक महत्वपूर्ण मान्यता है।

कुल देवी या देवता को 4 उपाय से मनाएं और संकटों से मुक्ति पाएं

भारत में कई समाज या जाति के कुलदेवी और देवता होते हैं। भारतीय लोग हजारों वर्षों से अपने कुलदेवी और देवता की पूजा करते आ रहे हैं। हालांकि आजकल अधिकतर परिवार ने अपने कुलदेवी और कुल देवताओं को पूजना या उनको याद करना छोड़ दिया है। संभवतः इसी के कारण वे घोर संकट में घिरे हुए हैं। यदि ऐसा है तो 4 उपाय करें और संकटों से मुक्ति पाएं।

जन्म, विवाह आदि मांगलिक कार्यों में कुलदेवी या देवताओं के स्थान पर जाकर उनकी पूजा की जाती है या उनके नाम से स्तुति की जाती है। कुलदेवी की कृपा का अर्थ होता है सौ सुनार की एक लोहार की। बिना कुलदेवी कृपा के किसी के कुल का वंश ही क्या कोई नाम, यश आगे बढ़ नहीं सकता। अतः कुल देवी और देवता के लिए प्रतिदिन सुबह और शाम को भोग निकालें और उनके नाम का उच्चारण करें। नाम नहीं याद हो तो स्थान का उच्चारण करें। जैसे, डुंगलाई वाली कुलदेवी की जय। स्थान का नाम भी नहीं मालूम होतो तो वे माता कुलदेवी और कुलदेवता आपकी सदा विजयी हो। दुर्गा माता की जय, भैरु महाराज की जय।

एक ऐसा भी दिन होता है जबकि संबंधित कुल के लोग अपने देवी और देवता के स्थान पर इकट्ठा होते हैं। जिन लोगों को अपने कुलदेवी और देवता के बारे में नहीं मालूम है या जो भूल गए हैं, वे अपने कुल की शाखा और जड़ों से कट गए हैं। कुलदेवी या कुल देवता के स्थान से आपके पूर्वजों का पता लगता है। जिसे यह नहीं याद है वे भैरु महाराज और दुर्गा माता के मंदिर में जाकर उनके नाम का भोग चढ़ाएं और पूजा करें। कुल देवी या देवता के स्थान पर जाकर एक साबूत नींबू लें और उसके अपने उपर से 21 बार वार कर उसे दो भागों में काटकर एक भाग को दूसरे भाग की दिशा में और दूसरे भाग को पहले भाग की दिशा में फेंक दें। इसके बाद कुलदेवी या देवता से क्षमा मांग कर वहां अच्छे से पूजा पाठ करें या करवाएं और सभी को दान-दक्षिणा दें। कुलदेवता की पूजा करते समय शुद्ध देसी घी का दीया, घृण, अगरबत्ती, चंदन और



कपूर जलाना चाहिए साथ ही प्रसाद स्वरूप भोग भी लगाना चाहिए। कुलदेवता को चंदन और चावल का टीका अर्पण करते समय ध्यान रखें की दूटे हुए या खंडित चावल ना हो। कुलदेवता को हल्दी में लिपटे पीले चावल पानी में भिगोकर अर्पण करना शुभ माना जाता है। पूजा के समय पान के पत्ते का बहुत महत्व है जिसके

साथ सुपारी, लौंग, इलायची और गुलकंद भी अर्पण करना चाहिए। कुलदेवी या देवता को पुष्प चढ़ाते हुए आपको इन्हें पानी में अच्छी तरह से धोना चाहिए। सभी देवी-देवताओं की पूजा जिस तरह सुबह-शाम की जाती है, उसी तरह कुलदेवी और देवता की पूजा भी दीपक जलाकर करनी चाहिए।

महत्वपूर्ण व्रत और त्योहारों से भरा है फरवरी माह



फरवरी माह कई महत्वपूर्ण व्रत और त्योहारों से भरा हुआ है। इनके अलावा भी फरवरी महीने में कई अन्य छोटे त्योहार और व्रत भी मनाए जाते हैं। यहां आपके लिए कुछ महत्वपूर्ण व्रत की तिथियाँ, इसमें अलग-अलग पंचांगों के अनुसार थोड़ा अंतर आ सकता है। आप चाहे तो सटीक तिथियों के लिए स्थानीय पंचांग अथवा इन त्योहारों के बारे में अधिक जानकारी के लिए आप अपने स्थानीय पुजारी या पंडित से संपर्क कर सकते हैं।

1. विनायक चतुर्थी- 1 फरवरी
- यह दिन श्री गणेश जी को समर्पित है। इस दिन गणेश जी की पूजा की जाती है और विशेष भोग लगाया जाता है।
2. बसंत पंचमी- 2 फरवरी
- बसंत पंचमी- 2 फरवरी
- स्कंद षष्ठी- 3 फरवरी
- स्कंद षष्ठी को भगवान कार्तिकेय की जयंती के रूप में भी जाना जाता है। इस दिन कार्तिकेय की पूजा की जाती है।
4. नर्मदा जयंती- 4 फरवरी
- नर्मदा जयंती पर नर्मदा नदी की पूजा की जाती है। तथा उनके रखरखाव और बचाव हेतु संकल्प लिया जाता है।
5. रथ सप्तमी- 4 फरवरी
- रथ सप्तमी व्रत सूर्य देव को समर्पित पर्व है। इस दिन सूर्य देव की पूजा की जाती है।
6. जया एकादशी- 10 फरवरी
- जया एकादशी का व्रत भगवान श्रीहरि विष्णु को प्रसन्न करने के लिए किया जाता है। साथ ही इस दिन भ. विश्वकर्मा प्रकटोत्सव भी मनाया जाएगा। इस दिन गुरु हरराय तथा नित्यानंद प्रभू की जयंती भी पड़ रही है।
7. द्विजप्रिय संकष्टी चतुर्थी- 16 फरवरी
- द्विजप्रिय संकष्टी चतुर्थी व्रत श्री गणेश जी को समर्पित त्योहार है और इस दिन गणेश जी की पूजा की जाती है।
8. सीताष्टमी पर्व- 20 फरवरी
- इस अवसर पर श्री जानकी प्रकटोत्सव मनाया जाएगा तथा माता शबरी की जयंती भी इसी दिन होगी।
9. महाशिवरात्रि- 21 फरवरी
- शिव भक्तों के लिए सबसे महत्वपूर्ण त्योहारों में महाशिवरात्रि एक है। इस दिन भगवान शिव की पूजा रात भर की जाती है तथा उन्हें प्रसन्न किया जाता है।
10. फाल्गुन अमावस्या- 27 फरवरी
- इस बार फाल्गुन अमावस्या 27 फरवरी को पड़ रही है और यदि तिथि पितृव्य निवारण के लिए महत्वपूर्ण मानी जाती है। इस दिन पितरों का तर्पण किया जाता है।

पूनम पांडे ने लगाई गंगा में डुबकी, भगदड़ पर जताई संवेदना

अपनी मौत का स्वांग रचने वाली मॉडल पूनम पांडे महाकुंभ नगर पहुंची और गंगा में डुबकी लगाई। उन्होंने अपने अनुभव भी साझा किए। पूनम ने कहा कि यहां आस्था की कोई सीमा नहीं है। महाकुंभ में हुई भगदड़ पर संवेदना जताते हुए उन्होंने मोक्ष प्राप्ति की बात कही। सोशल मीडिया पर एक्टिव अभिनेत्री पूनम पांडे ने बताया कि उन्होंने महाकुंभ में जिंदगी को करीब से देखा। अभिनेत्री ने कैप्शन में लिखा, महाकुंभ में जिंदगी को करीब से देखा, जहां 70 साल का एक बुजुर्ग नंग पैर चलता है, जहां आस्था की कोई सीमा नहीं होती। यहां की भक्ति ने मुझे आश्चर्य में डाल दिया। प्रयागराज में बुधवार को हुई भगदड़ पर अभिनेत्री ने मुक्तकों, उनके परिजनों और घायलों के प्रति संवेदना जताई। अभिनेत्री ने लिखा, जो लोग अपनी जान गंवा चुके हैं, उनके लिए गहरी संवेदना, उम्मीद है कि उन्हें मोक्ष मिलेगा। सर्वाइकल कैसर से अपनी मौत का नाटक करने के कारण सुखियों में आने वाली अभिनेत्री-मॉडल पूनम पांडे शेर किए गए तस्वीरों और वीडियोज में काले रंग का कुर्ता पहन गंगा में डुबकी लगाती नजर आईं, इस पर महाकाल लिखा था। बता दें, महाकुंभ में फिल्म और टीवी जगत के कई सितारे शिरकत कर चुके हैं। हाल ही में अभिनेत्री किटू गिडवानी महाकुंभ में पहुंची थीं। अभिनेत्री ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेर कर प्रशंसकों को जानकारी दी थी, जिसमें उन्होंने महाकुंभ को हृषानंदार आध्यात्मिक अनुभव बताया था। पूनम पांडे, किटू गिडवानी के अलावा फिल्म निमाता कबीर खान, कॉमेडियन-अभिनेता सुनील ग्रोवर, गायक-अभिनेता गुरु रंधावा, अविनाश तिवारी, अनुपम खेर, भाग्यश्री, रमो डिस्सुजा, सिद्धार्थ निगम, प्रियंका चोपड़ा की मां मधु चोपड़ा समेत कई मशहूर हस्तियां इस भव्य आध्यात्मिक समागम में भाग ले चुकी हैं। वहीं, अभिनेत्री ममता कुलकर्णी ने महाकुंभ में संन्यास ले लिया है। भगवा वस्त्र में तस्वीरें और वीडियोज शेर कर उन्होंने प्रशंसकों को यह जानकारी दी थी। जूना अखाड़ा ने ममता कुलकर्णी को नया नाम यमाई ममता नंद गिरि दिया है।



पहली फिल्म के रिलीज से पहले ही हाथ आई दूसरी, सलमान-रश्मिका की फिर बनेगी जोड़ी

अभिनेत्री रश्मिका मंदाना सलमान खान की फिल्म सिंकरदर में मुख्य भूमिका निभा रही हैं। वह विककी कौशल के साथ छाया में भी नजर आएंगी। हाल ही में इसका ट्रेलर भी रिलीज हुआ है। फैंस रश्मिका को सलमान खान के साथ सिंकरदर में देखने के लिए काफी उत्साहित हैं। इस बीच फैंस को एक्साइटमेंट को बढ़ाने वाली खबर सामने आ रही है। आइए जानते हैं वह क्या अपडेट है?

सलमान के साथ फिर बनेगी जोड़ी

एआर मुरगादोस निर्देशित सिंकरदर के बाद अभिनेत्री सलमान खान के साथ एक शीर्षकहीन फिल्म में नजर आ सकती हैं। फिल्मफेयर की रिपोर्ट के मुताबिक दोनों को एक और प्रोजेक्ट के लिए एक साथ साइन किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक सलमान और रश्मिका एटली द्वारा निर्देशित एक आगामी फिल्म में नजर आने वाले हैं। सूत्रों ने खुलासा किया कि सिंकरदर के सेट पर इस जोड़ी का काम करने का तरीका बहुत अच्छा था और पुष्पा 2: द रूल में रश्मिका के प्रदर्शन ने एटली और सलमान दोनों को प्रभावित किया, जिसके कारण उन्हें एक नए प्रोजेक्ट के लिए फिर से साथ लिया गया। हालांकि, अभी इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है।

सलमान खान का वर्क फ्रंट

सलमान खान के वर्क फ्रंट की बात करें तो उन्हें आखिरी बार कैटरिना कैफ के साथ टाइगर 3 में देखा गया था। इसके बाद अब वह सिंकरदर में नजर आने वाले हैं। यह फिल्म ईद 2025 पर रिलीज होगी।

रश्मिका मंदाना का वर्क फ्रंट

रश्मिका मंदाना के वर्क फ्रंट की बात करें तो वह आखिरी बार पुष्पा 2 में अल्लु अर्जुन की पत्नी श्रीवल्लु के किरदार में नजर आई थीं। अब उनके पास सलमान की सिंकरदर है। 14 फरवरी को विककी कौशल के साथ उनकी फिल्म छाया रिलीज होगी। इसके अलावा वह धनुष और नागार्जुन अक्किनेनी स्टार कुबेर में भी मुख्य भूमिका निभाने वाली हैं।



कैसे मुझे तुम मिल गए में एक्टर पुलकित बांगिया की एंट्री

जी टीवी के मशहूर शो कैसे मुझे तुम मिल गए, ने हाल ही में दो साल का रोमांचक लीप लिया है। पॉपुलर टीवी एक्टर पुलकित बांगिया, जो अबीर का किरदार निभाएंगे। अबीर एक जोशीले, बेफिक्र और क्रिएटिव फैशन डिजाइनर हैं, जो विराट के कजिन हैं और उनसे दो साल छोटे हैं। अबीर एक मस्तमौला इंसान हैं, जो जिंदगी को खुलकर जीते हैं और अपनी क्रिएटिविटी में डूबे रहते हैं। अपने परिवार के बेहद करीब, अबीर की जिंदगी में एक दिवस्टर है और वो दिवस्टर है उनकी खतरनाक बॉस अमृता! अमृता की सख्ती अबीर को हर वक अलर्ट रखती है, लेकिन वो हमेशा पूरे आत्मविश्वास के साथ अपनी बात रखता है। ऐसे में दोनों के बीच की नोकझोंक से कहानी में हल्के-फुल्के और मजेदार पल जुड़ते हैं। अबीर की पॉजिटिव एनर्जी और चुलबुला अंदाज शो में एक नई ताजगी लाने वाला है। अपने रोल के बारे में बताते हुए पुलकित बांगिया ने कहा, कैसे मुझे तुम मिल गए जैसे शो का हिस्सा बनना मेरे लिए बड़े गर्व की बात है। मेरा किरदार अबीर मस्तमौला, जोश से भरा और क्रिएटिविटी का दीवाना है। वो अपने परिवार से गहराई से जुड़ा हुआ है और हर स्थिति में अपना जोश बनाए रखता है। खासकर अमृता के साथ अबीर का रिश्ता बेहद अनोखा और उलझा हुआ है लेकिन अक्सर यह मजेदार लगता है। सेट पर सभी बेहद सपोर्टिव हैं और गर्मजोशी से भरे हुए हैं। ऐसा लगता है जैसे मैं अपने दूसरे घर में हूँ। इतनी शानदार टीम के साथ काम करना मेरे लिए एक सपने जैसा है, और मैं उस पल का बेसब्री से इंतजार कर रहा हूँ जब दर्शक हमारे काम को देखेंगे!



कलाकारों का डेडिकेटेड वर्कआउट रूटीन

फिटनेस सिर्फ शरीर को फिट रखने का नाम नहीं है, वह एक लाइफस्टाइल है जिसमें स्वास्थ्य, अनुशासन और आत्मविश्वास सभी पर पूरा ध्यान रखना पड़ता है। एण्टर्टेनमेंट के कलाकार अपनी सेहत को प्राथमिकता देते हुए एक डेडिकेटेड वर्कआउट रूटीन फॉलो करते हैं, और उनका जिम फैशन उनकी पर्सनैलिटी और मोटिवेशन को दर्शाता है। विक्रम डिवेदी, जोकि भीमा में विशंभर सिंह का किरदार निभा रहे हैं, ने कहा, जिम फैशन के मामले में मुझे स्टाइल और फंक्शन दोनों का अच्छा मेल पसंद है, जैसे कि क्विक-ड्राई टी-शर्ट्स, अच्छे फिटिंग वाले जॉगर्स और ड्यूरेबल स्पोर्ट्स शूज। क्योंकि मैं वर्कआउट्स के दौरान खूब पसीना बहाता हूँ, इसलिए मैं ऐसे कपड़े चुनता हूँ जो ब्रीदेबल हों और आरामदायक रहें। स्मार्टवॉच जैसे एक्सेसरीज से अपनी प्रोग्रेस ट्रैक करता हूँ और एक स्वेट-पूफ हेडबैंड से अपना लुक कम्प्लीट करता हूँ।



जिम में अच्छा दिखना मुझे लगातार मेहनत करने की आंतरिक प्रेरणा देता है। सोनल पंवार, जो कि हप्पू की उलटन पलटन में मलाइका का किरदार निभा रही हैं, कहती हैं, मेरे लिए फिटनेस शारीरिक और मानसिक दोनों तरह की सेहत को बनाए रखने का तरीका है। मेरी स्किन ऑयली है, इसलिए मैं हमेशा ब्रीदेबल फैब्रिक्स वाले और नमी को सोखने वाले कपड़े पहनने की कोशिश करती हूँ जो मुझे वर्कआउट्स के दौरान आरामदायक बनाए रखते हैं। मुझे हाई-वेस्ट लेगिंग्स और फिटेड टॉप्स पहनना पसंद है, जो सपोर्ट और फ्लेक्सिबिलिटी दोनों प्रदान करते हैं। एक अच्छे स्नीकर्स का होना मेरे जिम सेशन के लिए जरूरी है! चाहे वो स्प्रिंग ट्रेनिंग हो या कार्डियो, मेरे वर्कआउट गियर में स्टाइलिश दिखना मुझे आत्मविश्वास देता है और ज्यादा मेहनत करने के लिए प्रेरित भी करता है। (विदिशा श्रीवास्तव, ऊर्फ भाबीजी घर पर हैं की अनीता भाबी का कहना है, फिटनेस अंदर से बाहर तक अच्छा महसूस करने का एक जरिया है। मुझे चटकीले एथलीटर पहनकर एक्सपेरिमेंट करना अच्छा लगता है, जो मुझे आरामदायक और स्टाइलिश दोनों बनाए रखे। मैं अपनी योग और पाइलेट्स सेशन के लिए आरामदायक लेगिंग्स, क्रॉड वर्कआउट टॉप्स और हल्के जैकेट्स पसंद करती हूँ। मैं अपने जिम एक्सेसरीज के साथ रंग का एक पॉप भी जोड़ना पसंद करती हूँ, चाहे वो फंकी पानी की बोतल हो, रंगीन रिस्टबैंड्स हो, या स्टाइलिश स्नीकर्स हो। जब आप अच्छा दिखते हैं, तो आप अच्छा महसूस करते हैं, और यह आपको वर्कआउट एनर्जी में भी दिखता है!



सफलता और असफलता को लेकर मैं खुद पर दबाव नहीं डालना चाहती: पूजा हेगड़े

अभिनेत्री पूजा हेगड़े दक्षिण भारतीय सिनेमा के साथ ही बॉलीवुड में भी कई फिल्में कर चुकी हैं। जल्द ही वो शाहिद कपूर के साथ फिल्म देवा में दिखाई देंगी। पूजा ने न्यू एजेंसी आईएनएनएस से अपनी आगामी फिल्म के साथ ही सफलता और असफलता को लेकर बात की। जब उनसे पूछा गया कि अपने करियर को लेकर वो क्या सोचती हैं, तो पूजा ने कहा, "मैंने इंडस्ट्री में काफी लंबा सफर तय किया है लेकिन मुझे अभी और भी लंबा सफर तय करना है। दरअसल, मैं खुद पर यह दबाव नहीं डालना चाहती हूँ कि मैं सफल हो पाऊंगी या नहीं। लेकिन मैं यहां मजबूती से खड़ी हूँ।" पूजा ने बताया कि उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि वह अभिनेत्री बनेंगी। उन्होंने कहा, "मैं नॉन-फिल्मी परिवार से संबंध रखती हूँ। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं एक अभिनेत्री बनूंगी। मुझे यह भी नहीं लगता था कि ऐसी कोई संभावना भी है कि मैं अभिनेत्री बन सकती हूँ। मैं एक ऐसे परिवार से ताल्लुक रखती हूँ, जो काफी पढ़ा-लिखा है।" अभिनेत्री ने बताया, "मेरी मां ने कानून में मास्टर्स किया है। मेरा भाई एक ऑर्थोपेडिक सर्जन है।" पूजा ने बताया कि वह सिनेमा को दुनिया में आकर खुश है। उन्होंने कहा, "ऐसे नॉन-फिल्मी बैकग्राउंड के साथ अभिनय में करियर बनाऊंगी, ऐसा सोचा नहीं था। जब मैं फिल्में देखती थी, तो मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं पढ़े की वो लड़की (अभिनेत्री) बन सकती हूँ। मैं यहां आकर बहुत खुश हूँ और वह कर रही हूँ जो मुझे पसंद है। मुझे अभी बहुत आगे जाना है।" उन्होंने आगे कहा, "बहुत से ऐसे किरदार हैं, जिन्हें मैं निभाना चाहती हूँ। बहुत से ऐसे फिल्में निमाता हैं, जिनके साथ मैं काम करना चाहती हूँ। मैं सिनेमा के प्रति अपने प्यार के कारण काम करना जारी रखूंगी।" पूजा हेगड़े की अपकॉमिंग फिल्म देवा रोशन एंड्रयूज के निर्देशन में बनी एक्शन थ्रिलर है। पूजा हेगड़े के साथ फिल्म में शाहिद कपूर और पावेल गुलाटी अहम भूमिका में हैं। फिल्म 31 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

समकालीन अभिनेता से लेकर पसंदीदा पुलिस फिल्म तक, शाहिद ने फैंस के सवालों के लिए खुलकर जवाब

शाहिद कपूर की फिल्म 'देवा' कल यानी 31 जनवरी को सिनेमाघरों में दस्तक देने जा रही है। यही वजह है कि अभिनेता इन दिनों अपनी इस फिल्म का प्रचार करने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे। इस बीच हाल ही में शाहिद ने सोशल मीडिया पर 'आस्क मी एनीथिंग' सत्र का आयोजन किया।

शाहिद ने बताई दिलचस्प बातें

इस सत्र के दौरान अभिनेता ने अपने फैंस के साथ दिलचस्प बातचीत की। इस बातचीत में शाहिद ने इंडस्ट्री के दो सबसे बड़े समकालीन सितारों, ऋतिक रोशन और रणवीर कपूर को अपने पसंदीदा अभिनेता के तौर पर चुना। जब एक फैन ने उनसे उनकी पसंदीदा पुलिस फिल्म के बारे में पूछा तो शाहिद ने बिना देर किए अमिताभ बच्चन की क्लासिक फिल्म 'जंजीर' का नाम लिया।

अभिनेता ने बढ़ाया फैंस का हौसला

अपने फैंस से बात करते हुए शाहिद ने उन्हें प्रेरित भी किया। उन्होंने अपने अगले प्रोजेक्ट 'देवा' के बारे में बात करते हुए दर्शकों से फिल्म देखने की अपील की और उन लोगों को उम्मीद न छोड़ने की सलाह दी जो किसी कठिन दौर से गुजर रहे हैं। शाहिद ने सत्र को समाप्त करते हुए लिखा, "ठीक है, अब मुझे जाना होगा। सभी को ढेर सारा प्यार। हमेशा वास्तविक बने रहें और हर दिन को खास बनाएं। आप सभी को ढेर सारा प्यार।"

पुलिस अधिकारी के किरदार में दिखेंगे शाहिद

वर्क फ्रंट की बात करें तो शाहिद कपूर अपनी आगामी फिल्म देवा में पुलिस अधिकारी के रूप में नजर आएंगे। फिल्म में पूजा हेगड़े भी महत्वपूर्ण भूमिका में हैं। इस फिल्म का निर्देशन रोशन एंड्रयूज ने किया है। इसमें पावेल गुलाटी और कुब्रा सैत भी सहायक भूमिकाओं में हैं।



एक नजर



हॉकी इंडिया ने

एफआईएच प्रो लीग के संभावित खिलाड़ियों के नामों का एलान किया

नई दिल्ली। टीम की कप्तान अनुभवी डीग पिलकर हरमन्नीत सिंह के हाथ में होगी, जबकि हार्दिक सिंह उपकप्तान होंगे। एफआईएच प्रो लीग का भूनेश्वर चरण 15 से 25 फरवरी तक खेला जाएगा। भारत ने आगामी एफआईएच प्रो लीग के लिए चुने गए संभावित खिलाड़ियों में छह से अधिक युवाओं को हॉकी इंडिया लीग और जुनियर स्तर पर उनके प्रदर्शन के आधार पर मौका दिया है। हॉकी इंडिया द्वारा घोषित 32 खिलाड़ियों की सूची में पहली बार जगह पाने वाले गोलकीपर प्रिसदीप सिंह, डिफेंडर यशदीप सिवाव, मिडफील्डर रविचंद्र सिंह और रजिंदर सिंह और फॉरवर्ड अंगदीप सिंह, उत्तम सिंह और अशदीप सिंह शामिल हैं। टीम की कप्तान अनुभवी डीग पिलकर हरमन्नीत सिंह के हाथ में होगी जबकि हार्दिक सिंह उपकप्तान होंगे। एफआईएच प्रो लीग का भूनेश्वर चरण 15 से 25 फरवरी तक खेला जाएगा। भारत को स्पेन, जर्मनी, आयरलैंड और इंग्लैंड से दो दो मैच खेलने हैं। हॉकी इंडिया ने एक बयान में कहा, 'जुनियर टीम में और हॉकी इंडिया लीग में शानदार प्रदर्शन से 22 वर्ष के अंगद बीर सिंह और 20 वर्ष के अशदीप सिंह को पहली बार एफआईएच प्रो लीग के मैचों के लिये सीनियर टीम में चुना गया है।' पिछले साल मस्कट में जुनियर एशिया कप जीतने वाली टीम में रहे प्रिसदीप भी सीनियर टीम के संभावित खिलाड़ियों में पहली बार चुने गए हैं। कोच क्रैग फुल्टन ने कहा, 'मैं चुनी हुई टीम से बहुत खुश हूँ। मुझे उम्मीद है कि यह एक टीम के रूप में अच्छे प्रदर्शन करके मैच जीत सकती है।' भारतीय टीम 2023-24 सत्र में नौ टीमों में सातवें स्थान पर रही थी। इसके बाद भारतीय टीम ने वापसी करते हुए पेरिस ओलिंपिक में लगातार दूसरा कांस्य पदक जीता।

राष्ट्रीय खेलों में पहले दिन कर्नाटक का रहा दबदबा, 14 वर्षीय देसिचु ने तरणताल में मचाई धूम

नई दिल्ली। पहला दिन निश्चित रूप से कर्नाटक की देसिचु के नाम रहा जिन्होंने महिलाओं की 200 मीटर फ्रीस्टाइल स्पर्धा में दो मिनट और 3.24 सेकंड के खेलों के रिकॉर्ड समय के साथ स्वर्ण पदक जीता। पेरिस ओलिंपिक में भाग लेने वाली भारत की सबसे युवा खिलाड़ी चौदह वर्षीय धीनिधि देसिचु ने बुधवार को यहां राष्ट्रीय खेलों की तेराकी प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए तीन स्वर्ण पदक जीतकर सुर्खियां बटौरी जबकि कर्नाटक पांच स्वर्ण पदक जीतकर पहले दिन पदक तालिका में शीर्ष पर रहा। कर्नाटक ने पहले दिन सात पदक (पांच स्वर्ण, दो रजत) जीते जबकि मणिपुर (चार स्वर्ण, चार रजत) दूसरे और महाराष्ट्र (दो स्वर्ण, तीन रजत, तीन कांस्य) तीसरे स्थान पर है। पहला दिन निश्चित रूप से कर्नाटक की देसिचु के नाम रहा जिन्होंने महिलाओं की 200 मीटर फ्रीस्टाइल स्पर्धा में दो मिनट और 3.24 सेकंड के खेलों के रिकॉर्ड समय के साथ स्वर्ण पदक जीता। कर्नाटक की इस तराक ने इसके अलावा महिलाओं की 100 मीटर बटरफ्लाय और 4100 मीटर फ्रीस्टाइल में भी स्वर्ण पदक जीते। पेरिस ओलिंपिकन श्रीहरि नटराज ने हल्दानी के गोलाघार में मानसखंड तरणताल में तेराकी प्रतियोगिताओं के शुक्रआती दिन शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुषों की 200 मीटर फ्रीस्टाइल और पुरुषों की 4100 मीटर फ्रीस्टाइल में स्वर्ण पदक जीता।

डिफेंडिंग चैंपियंस अजेय: लक्ष्मण की प्रेरक बातें, भारत को मिली नई ऊर्जा

सुनील यश कालरा

कुआलालंपुर, मलेशिया। आईसीसी महिला अंडर-19 टी20 वर्ल्ड कप में अपने अपराजित अभियान को बरकरार रखने के लिए डिफेंडिंग चैंपियन भारत पूरी तरह तैयार है। लेकिन इंग्लैंड के खिलाफ सेमीफाइनल मुकाबले से पहले एक खास पल चर्चा का केंद्र बन गया। भारतीय टीम, जो पहले ही आत्मविश्वास से लबरेज थी, को दिग्गज क्रिकेटर वीवीएस लक्ष्मण से खास मोटिवेशनल टॉक मिला, जिसने खिलाड़ियों का मनोबल और ऊंचा कर दिया। बेयूएस अवैल में हुए इस सत्र में लक्ष्मण की मौजूदगी टीम के लिए बेहद प्रेरणादायक रही। निम्न प्रसाद की कप्तानी में भारत ने अब तक शानदार प्रदर्शन किया है, सुपर

सिक्स के सभी मैचों में जीत हासिल की है। मलेशिया (10 विकेट), श्रीलंका (60 रन), बांग्लादेश (8 विकेट) और स्कॉटलैंड (150 रन) के खिलाफ भारत की जबरदस्त जीत ने उन्हें इस टूर्नामेंट की सबसे मजबूत टीम बना दिया है। भारत के लिए अब तक गोंगाडी त्रिशा सबसे बड़ी स्टार रही हैं, जिन्होंने स्कॉटलैंड के खिलाफ 59 गेंदों में 110 रनों की धमाकेदार पारी खेली। वह 230 रनों के साथ टूर्नामेंट की टॉप स्कोरर हैं और उनका औसत 76.66 का रहा है। जी. कमलिनी ने भी महत्वपूर्ण योगदान दिया, जिन्होंने पिछले मैच में 42 गेंदों में 51 रन बनाए। भारत की ताकत सिर्फ उनकी बल्लेबाजी नहीं, बल्कि घातक गेंदबाजी भी रही है। स्कॉटलैंड के खिलाफ भारतीय गेंदबाजों ने 14 ओवर

में मात्र 58 रन पर पूरी टीम को डेर कर दिया। वेण्णकी शर्मा (3/5), आयुषी शुक्ला (4/8) और त्रिशा (3/6) ने शानदार प्रदर्शन किया। शर्मा (12 विकेट) और शुक्ला (10 विकेट) पूरे टूर्नामेंट में विरोधियों के लिए सिरदर्द साबित हुई हैं। सेमीफाइनल में भारत के सामने इंग्लैंड की चुनौती होगी, जिनका सुपर सिक्स चरण में प्रदर्शन मिलाजुला रहा है (दो जीत, दो हार)। भारतीय टीम अपनी मजबूत बल्लेबाजी और धारदार गेंदबाजी के कारण इस मुकाबले में मजबूत नजर आ रही है, लेकिन इंग्लैंड भी अपनी रणनीतियों और जुझारूपन के साथ चुनौती पेश करने की कोशिश करेगा। पूर्व भारतीय ऑफ स्पिनर नूशन अल खादीर भले ही टीम से सीधे संवाद नहीं कर पाए, लेकिन उन्होंने

भारत के शीर्ष 3 विकेट टेकर्स		
रैंक	खिलाड़ी	विकेट
1	वेण्णकी शर्मा	12
2	आयुषी शुक्ला	10
3	वी.जे. जोशिता	6

खिलाड़ियों और उनके परिवारों से बातचीत कर उन्हें मनोबल बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा, 'इन युवा खिलाड़ियों को खेलते देखना प्रेरणादायक है। वे महिला क्रिकेट को नई

ऊंचाइयों पर ले जा सकती हैं।' वहीं, टूर्नामेंट में श्रीलंका की उभरती प्रतिभा निरमांस तिलकरते, जो पूर्व श्रीलंकाई क्रिकेटर टीएम दिलशान की बेटे हैं, सबका ध्यान आकर्षित कर रही हैं।

उन्होंने 4 मैचों में 3.07 की बेहतरीन इकॉनमी रेट से 7 विकेट लिए हैं और श्रीलंका के लिए चामोदी प्रभोधा (9 विकेट) के बाद दूसरी सबसे सफल गेंदबाज हैं। उन्होंने बल्लेबाजी में भी 72

रन (औसत 24) बनाए, जिसमें मलेशिया के खिलाफ 41 गेंदों में नाबाद 46 रन शामिल हैं। क्रिकेट फिडिक्टा के खास शो 1xibat प्रस्तुत क्रिकेट फिडिक्टा में पूर्व भारतीय क्रिकेटर नोएल डेविड ने टूर्नामेंट के स्तर की प्रशंसा करते हुए कहा, 'युवा खिलाड़ियों में जबरदस्त जोश और भूख दिख रही है। इनमें से कई खिलाड़ी भविष्य के सितारे बनने की क्षमता रखते हैं।

यह टूर्नामेंट अगली पीढ़ी के विश्व स्तरीय क्रिकेटरों की नींव रख रहा है।' सेमीफाइनल से पहले भारत की निगाहें फाइनल में जगह बनाने और अपने अजेय अभियान को जारी रखने पर टिकी हैं। वीवीएस लक्ष्मण जैसे दिग्गजों के मार्गदर्शन में यह युवा टीम दुनिया जीतने के लिए तैयार है।

सेमीफाइनल में भारत का इंग्लैंड पर पलड़ा भारी, तृषा गोंगाडी पर रहेंगी नजरें



निकी प्रसाद की कप्तानी वाली टीम के लिए स्कॉटलैंड के खिलाफ जीतने से 59 गेंद में 110 रन बनाये जिसमें 13 चौके और चार छक्के शामिल थे। वहीं उनकी सलामी जोड़ीदार जी कमलिनी ने 42 गेंद में 51 रन की पारी खेली। तृषा टूर्नामेंट में पांच मैचों में 76.66 की औसत से 230 रन बना चुकी है। भारतीय टीम अंडर 19 महिला टी20 विश्व कप के सेमीफाइनल में शुक्रवार को इंग्लैंड के खिलाफ उतरेगी तो टूर्नामेंट का अपना अपराजित अभियान जारी रखना उसका लक्ष्य होगा। पहले मैच में मेजबान मलेशिया को दस विकेट से हराते के बाद भारत ने श्रीलंका को 60 रन से और बांग्लादेश को आठ विकेट से हराया। वहीं सुपर सिक्स चरण में स्कॉटलैंड को 150 रन से मात दी। निकी प्रसाद की कप्तानी वाली टीम के लिए स्कॉटलैंड के खिलाफ जीतने से 59 गेंद में 110 रन बनाये जिसमें 13 चौके और चार छक्के शामिल थे। वहीं उनकी सलामी जोड़ीदार जी कमलिनी ने 42 गेंद

में 51 रन की पारी खेली। तृषा टूर्नामेंट में पांच मैचों में 76.66 की औसत से 230 रन बना चुकी है। इंग्लैंड की बल्लेबाज डेविना पेरिन 131 रन बनाकर दूसरे स्थान पर है।

इस मुकाबले के लिए दोनों टीमों इस प्रकार हैं

भारत: निकी प्रसाद (कप्तान), सावित्रा शाहले, जी तृषा, जी कमलिनी, भविका अहिरे, ईश्वरी अवासे, मिथिला विनोद, जोशिता वीजे, सोमया यादव, पारुनिका सिंसोदिया, केसरी धृति, आयुषी शुक्ला, अनदिता किशोर, एमडी शबनम, वेण्णकी शर्मा।
इंग्लैंड: एबी नोरग्रोव (कप्तान), फीबी ब्रेट, ओलिविया बिसडेन, टिली कोर्टीन कोलमैन, टूडी जॉनसन, कैटी जॉस, चार्लोटे लोवार्ड, इव ओनील, डेविना पेरिन, जेम्मा स्पेंस, चार्लोटे स्ट्रस, अमृता सुरेन्द्रकमार, पूषा थानावाला, एरिन थॉमस, ग्रेस थॉमस।

निगाहें विराट-राहुल और कुलदीप पर इंग्लैंड सीरीज से पहले तीनों के पास आत्मविश्वास बढ़ाने का मौका

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया में संतोषजनक प्रदर्शन करने वाले केएल राहुल भी कर्नाटक के लिए हरियाणा के खिलाफ रनों का अंवार लगाना चाहेंगे। वहीं हार्निना का ऑपरेशन करार एनसीए में पुनर्वास कर रहे कुलदीप यादव की भी रणजी ट्रॉफी के लिए उत्तर प्रदेश की टीम में वापसी हो गई है। स्टार क्रिकेटरों की मौजूदगी ने गुल्वार से शुरू हो रहे रणजी ट्रॉफी के अंतिम दौर का आकर्षण बढ़ा दिया है। रणजी के अंतिम दौर में सारी निगाहें विराट कोहली, केएल राहुल और कुलदीप यादव पर होंगी। फॉर्म से जुड़ रहे विराट कोहली नवंबर, 2012 के बाद पहली बार रणजी ट्रॉफी में दिल्ली के लिए रेलवे के खिलाफ खेलने जा रहे हैं। इंग्लैंड के खिलाफ छह फरवरी से शुरू होने जा रही तीन मैचों की वनडे सीरीज और चैंपियंस ट्रॉफी से पहले विराट कोहली के पास इस मैच के जरिये अपनी पुरानी लय हासिल करने का सुनहरा मौका है। ऑस्ट्रेलिया में संतोषजनक प्रदर्शन करने वाले केएल राहुल भी कर्नाटक के लिए हरियाणा



के खिलाफ रनों का अंवार लगाना चाहेंगे। वहीं हार्निना का ऑपरेशन करार एनसीए में पुनर्वास कर रहे कुलदीप यादव की भी रणजी ट्रॉफी के लिए उत्तर प्रदेश की टीम में वापसी हो गई है। स्टार क्रिकेटरों की मौजूदगी ने गुल्वार से शुरू होने जा रही तीन मैचों की वनडे सीरीज और चैंपियंस ट्रॉफी से पहले विराट कोहली के पास इस मैच के जरिये अपनी पुरानी लय हासिल करने का सुनहरा मौका है। ऑस्ट्रेलिया में संतोषजनक प्रदर्शन करने वाले केएल राहुल भी कर्नाटक के लिए हरियाणा

के खिलाफ रनों का अंवार लगाना चाहेंगे। वहीं हार्निना का ऑपरेशन करार एनसीए में पुनर्वास कर रहे कुलदीप यादव की भी रणजी ट्रॉफी के लिए उत्तर प्रदेश की टीम में वापसी हो गई है। स्टार क्रिकेटरों की मौजूदगी ने गुल्वार से शुरू होने जा रही तीन मैचों की वनडे सीरीज और चैंपियंस ट्रॉफी से पहले विराट कोहली के पास इस मैच के जरिये अपनी पुरानी लय हासिल करने का सुनहरा मौका है। ऑस्ट्रेलिया में संतोषजनक प्रदर्शन करने वाले केएल राहुल भी कर्नाटक के लिए हरियाणा

में खेले हैं, लेकिन यह उनके लिए सम्मान की बात है कि उनकी कप्तानी में पिछले मैच में ब्रह्मपंत और अब विराट भैया खेलने जा रहे हैं। विराट के लिए बड़ोनी अपने नंबर चार के स्थान को छोड़ने जा रहे हैं। बड़ोनी कहते हैं कि विराट अपने नियमित नंबर चार के स्थान पर खेलेंगे। उन्होंने हमसे सकारात्मक रहने और खुद को

आत्मविश्वास के साथ व्यक्त करने को कहा है। अरुण जेटली स्टेडियम की पिच हरी घास दिखाई दे रही है। बड़ोनी ने भी संकेत दिए हैं कि वह अतिरिक्त तेज गेंदबाज के साथ उतर सकते हैं। विराट अगर इस मैच में रन बनाने में सफल रहते हैं तो चैंपियंस ट्रॉफी से पहले उनका इस रणजी मैच में खेलने का मकसद सफल हो जाएगा। रेलवे की टीम में लेग स्पिनर कर्ण शर्मा भी हैं, जिन्होंने कोहली की कप्तानी में 11 साल पहले एडिलेड में टेस्ट खेला था। यह वही टेस्ट था, जिसमें कोहली ने पहली बार टेस्ट में भारत की कप्तानी की थी। स्टार क्रिकेटरों की मौजूदगी ने रणजी ट्रॉफी की दर्शकों में भी रुचि बढ़ा दी है। जम्मू कश्मीर के खिलाफ बीकेसी में हुए रणजी मैच में रोहित शर्मा, यशस्वी जायसवाल के कारण मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन के अधिकारियों को अतिरिक्त सुरक्षा और कुर्सियां लगानी पड़ी थीं। अरुण जेटली स्टेडियम में भी विराट के कारण बड़ी संख्या में दर्शकों के पहुंचने की उम्मीद है।

राष्ट्रमंडल खेलों के स्वर्ण पदक विजेता मनोज कुमार ने लिया संन्यास, अब करेंगे नई शुरुआत

नई दिल्ली। लाइट वेल्टरवेट (64 किग्रा) में प्रतिस्पर्धा करने वाले 39 वर्षीय मुक्केबाज ने 2010 दिल्ली में अपना पहला और राष्ट्रमंडल खेलों का एकमात्र स्वर्ण पदक जीता था। वह एशियाई चैंपियनशिप में दो बार के कांस्य पदक विजेता भी हैं। राष्ट्रमंडल खेलों के स्वर्ण पदक विजेता मुक्केबाज मनोज कुमार ने गुरुवार को संन्यास का एलान कर दिया। अब वह नई पारी की शुरुआत करेंगे और मुक्केबाजों को कोचिंग देंगे। दो बार के ओलिंपियन मनोज 2012 लंदन और 2016 रियो दि जिनेरियो दोनों में प्री क्वाटरफाइनल तक पहुंचे थे। लाइट वेल्टरवेट (64 किग्रा) में प्रतिस्पर्धा करने वाले 39 वर्षीय मुक्केबाज ने 2010 दिल्ली में अपना पहला और राष्ट्रमंडल खेलों का एकमात्र स्वर्ण पदक जीता था। वह एशियाई चैंपियनशिप में दो बार के कांस्य पदक



विजेता भी हैं। राष्ट्रमंडल खेलों में दूसरी और अंतिम कांस्य पदक उन्होंने 2018 गोल्ड कोस्ट खेलों में जीता था। हरियाणा के कैथल के इस मुक्केबाज ने कहा, अब मैं 40 साल का हो गया हूँ तो यह सोच समझकर मोहों और चयन मुद्दे पर राष्ट्रीय महसूस के साथ विवाद के कारण उनका करियर गोल्ड कोस्ट राष्ट्रमंडल खेलों के बाद थम गया और वह इसके बाद किसी अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में नहीं खेले।

सर्वश्रेष्ठ दिया। मनोज ने अपना मुक्केबाजी करियर 1997 में जुनियर स्तर पर शुरू किया था और 2021 में पटियाला में राष्ट्रीय खेल संस्थान से कोचिंग डिप्लोमा हासिल किया था। मोहों और चयन मुद्दे पर राष्ट्रीय महसूस के साथ विवाद के कारण उनका करियर गोल्ड कोस्ट राष्ट्रमंडल खेलों के बाद थम गया और वह इसके बाद किसी अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में नहीं खेले।

13 साल बाद रणजी ट्रॉफी में विराट कोहली की वापसी, अरुण जेटली स्टेडियम में फैन्स का जबरदस्त क्रेज

क्रिकेट प्रिडिक्टा

नई दिल्ली। विराट कोहली ने आखिरी बार नवंबर 2012 में रणजी ट्रॉफी का मुकाबला खेला था, जहां उन्होंने खेद सहवाग की अगुवाई वाली दिल्ली टीम के लिए सुरेश रेना के नेतृत्व वाली उत्तर प्रदेश टीम के खिलाफ मैच खेला था। इस मुकाबले में उत्तर प्रदेश ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। कोहली ने पहली पारी में 14 रन बनाए और भुवनेश्वर कुमार की गेंद पर आउट हुए। दूसरी पारी में भी कोहली 43 रन बनाकर भुवनेश्वर कुमार का ही शिकार बने। IxBAT द्वारा प्रस्तुत खास कार्यक्रम क्रिकेट प्रिडिक्टा में विराट पत्रकार ताउस रिजवी ने कहा 'अपने पहले रणजी मैच में विराट कोहली ने गौतम गंभीर, आकाश चोपड़ा, शिखर धवन, आशीष नेहरा और इशांत शर्मा के



साथ दिल्ली की ओर से नंबर 5 पर बल्लेबाजी की थी। कोहली और इशांत ने एक ही मैच में अपना फर्स्ट क्लास डेब्यू किया था, जिसमें दिल्ली की कप्तानी मिथुन महारासे ने की थी। कोहली ने इस मैच में 25 गेंदों पर 10 रन बनाए थे। इसके बाद, कोहली ने अपना पहला रणजी शतक 2007-08 सीजन में

भारत के शीर्ष 3 रन स्कोरर		
रैंक	खिलाड़ी	रन
1	गोंगाडी त्रिशा	230
2	जी कमलिनी	79
3	सानिका विनोद चालके	58

राजस्थान के खिलाफ लगाया था। उस मैच की पहली पारी में दिल्ली सिर्फ 119 रन पर सिमट गई थी, लेकिन दूसरी पारी में कोहली ने 192 गेंदों पर 106 रन की शानदार पारी खेली, जिससे दिल्ली ने 387 रन बनाए और मुकाबला 172 रन से जीत लिया।' 13 साल बाद विराट कोहली रणजी ट्रॉफी में वापसी करते हुए दिल्ली की ओर से घरेलू क्रिकेट खेलने उतरे। 30 जनवरी 2025 से दिल्ली और रेलवे के बीच

अरुण जेटली स्टेडियम में मुकाबला खेला जा रहा है, जिसमें टॉस दिल्ली के कप्तान आयुष बड़ोनी ने जीता और पहले गेंदबाजी का फैसला किया। कोहली की मैदान में वापसी को लेकर फैन्स का जबरदस्त क्रेज देखने को मिलता, जिससे स्टेडियम के बाहर और अंदर भारी भीड़ उमड़ पड़ी। जेटली स्टेडियम का प्रशासन भी इतनी बड़ी संख्या में दर्शकों की मौजूदगी को देखकर हैरान रह गया।

ओलिंपिक चैंपियन एलेन के मेंटर रह चुके

जेरी होलनेस भारतीय महिला 400 मीटर टीम के कोच बने

नई दिल्ली। भारतीय एथलेटिक्स के मुख्य कोच राधाकृष्णन नायर ने कहा, होलनेस तिरुवनंतपुरम में राष्ट्रीय उत्कृष्टता केंद्र से जुड़ गए हैं। वह विश्व एथलेटिक्स के लेवल 5 के बहुत ही अनुभवी कोच हैं। कई ओलिंपिक और विश्व चैंपियनशिप स्वर्ण पदक विजेता एलेन थॉमसन और नेरेटा कार्लो जैसे एथलीट का मार्गदर्शन करने वाले जमेका के महारूर एथलेटिक्स कोच जेरी ली होलनेस को भारतीय महिला 400 मीटर टीम के कोच की जिम्मेदारी सौंपी गई। इस साल कई महत्वपूर्ण प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी जिसे देखते हुए होलनेस को नियुक्त किया गया। वह सोमवार को केरल के तिरुवनंतपुरम में 'कम्बोबाई नेशनल कोलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन' में राष्ट्रीय उत्कृष्टता केंद्र से जुड़ गए। भारतीय



एथलेटिक्स के मुख्य कोच राधाकृष्णन नायर

ने कहा, होलनेस तिरुवनंतपुरम में राष्ट्रीय

उत्कृष्टता केंद्र से जुड़ गए हैं। वह विश्व

एथलेटिक्स के लेवल 5 के बहुत ही अनुभवी कोच हैं। उन्होंने जमेका में कुछ बेहतरीन एथलीट को कोचिंग दी है जिसमें ओलिंपिक और विश्व चैंपियनशिप पदक विजेता शामिल हैं। वह भारतीय महिला 400 मीटर और 400 मीटर बाधा दौड़ टीम की जिम्मेदारी संभालेंगे जो इस समय तिरुवनंतपुरम में है। होलनेस का कार्यकाल शुरू में 2026 तक होगा और उनके प्रदर्शन के आधार पर इसे बढ़ाया भी जा सकता है। वह तिरुवनंतपुरम में हिमा दास, सुभा वेंकटेश्वर स्वामी, किरण पहल और विद्या रामराज जैसी एथलीट को कोचिंग देंगे। जमेका के 65 साल के होलनेस इस तरह रत्नाशुक वातेरी की जगह लेंगे जो पेरिस ओलिंपिक तक मिलाओं की 400 मीटर और 400 मीटर बाधा दौड़ के कोच थे।

नई दिल्ली। मिश्रित युगल में भारत के रोहन कपूर और रुत्विका की जोड़ी को थाईलैंड की रत्तापोल मकासासिथोर्ण और नातामोन लैसुआन की जोड़ी से 19-21, 15-21 से हार का सामना करना पड़ा। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी किराम्बी श्रीकांत और एस सुब्रमण्यन ने गुरुवार को बैंकॉक अपने मुकाबले जीतकर थाईलैंड मास्टर्स बीडब्ल्यूफ सुपर 300 टूर्नामेंट के पुरुष एकल क्वार्टरफाइनल में पहुंच गए। श्रीकांत को राउंड 16 के मैच में हांगकांग के 20 साल के जेसन गुनलवान की 21-19, 21-15 से हारने में महज 42 मिनट लगे। इससे पहले उन्होंने



गुनलवान को पिछले साल बैडमिंटन एशिया टीम चैंपियनशिप में हराया था। हालांकि, सुब्रमण्यन को इंडोनेशिया के चिको और द्वी वारदोयो पर जीत के दौरान मशकत करनी पड़ी जिसमें वह पहला गेम गंवा बैठे, लेकिन 9-21, 21-10, 21-17 से जीत दर्ज करने

में कामयाब रहे। हालांकि, मिश्रित युगल में भारत के रोहन कपूर और रुत्विका की जोड़ी को थाईलैंड की रत्तापोल मकासासिथोर्ण और नातामोन लैसुआन की जोड़ी से 19-21, 15-21 से हार का सामना करना पड़ा।